



Fresco bar



MIT SIS
SUMMER PALACE



Cocktails

Spritz

choose your favorite style

Aperol Spritz | Limoncello Spritz | Veneziano (Spritz Al Bitter)

Pina colada

rum, coconut, fresh pineapple

Mango & vanilla mojito

mango, rum, vanilla, almond, mint

Paloma

tequila, pink grapefruit, agave nectar

Pangalactic gargle blaster

strawberries, basil, vodka,
raspberries, black pepper

Starboard sour

gin, vanilla, lime, coconut

Juices

Fresh orange juice

Fresh seasonal mix juice

Aperitifs

Martini bianco

Martini rosso

Campari

Wine

House wine (white, red, rose)

Sparkling wine

Beer

Local draught beer



Refreshments

Pepsi
Pepsi Max
Tonic water
Soda water
Lemon soda
Orangeade
Lemonade
Iced tea
Fruit juices

Beverages

Espresso
Espresso coretto
Double espresso
Irish coffee
Cappuccino
Freddo espresso
Freddo cappuccino
Greek coffee
Frappe iced coffee
Hot chocolate
Cold chocolate
Mocaccino
Mocaccino freddo

Tea
(please ask for varieties and flavours)

Smoothies

Detox
ginger, cinnamon, fennel,
orange, cucumber

Healthy
peanut butter,
strawberries, vanilla

Light and Beauty
dates, banana,
lime, cardamom

Energy
spinach, apple,
avocado, raspberries, kefir

Salads

Vegetable stick with yoghurt dip
carrot, cucumber,
celery, pepper

Hummus
chickpeas, tahini, lemon,
olive oil, cumin, paprika

Quinoa salad
quinoa, avocado, carrot, corn,
crispy onion, miso ginger dressing

Dakos
rusk, tomato, cheese, olive,
fresh oregano & virgin olive oil

Wraps & Burgers

Burger
vegetable burger, black garlic mayonnaise, lettuce,
tomato, caramelized onions, vegan cheddar cheese

Chili Con Carne Tacos
soy mince, black beans,
corn, yoghurt, coriander

Mushroom gyro (in a tortilla)
mushrooms, avocado,
tomato, rocket

Vegan sandwiches
grilled vegetables,
tofu cheese, balsamic cream

Middle Eastern Falafel (with Arabic pita bread)
falafel, red pepper muhamara,
yoghurt dressing, pomegranate

Desserts

Home-made Raw Superfood Bar

Cheesecake

Halvah
dried cranberries, cinnamon

Fruit salad



Cocktails

Spritz

επιλέξτε την αγαπημένη σας γεύση
Aperol Spritz | Limoncello Spritz | Veneziano (Spritz Al Bitter)

Pina colada

ρούμι, καρύδα, φρέσκος ανανάς

Mango & vanilla mojito

μάνγκο, ρούμι, βανίλια, αμύγδαλο, μέντα

Paloma

τεκίλα, ροζ γκρέιπφρουτ,
νέκταρ αγαύης

Pangalactic gargle blaster

φράουλες, βασιλικός, βότκα,
σμέουρα, μαύρο πιπέρι

Starboard sour

τζιν, βανίλια, λάιμ, καρύδα

Χυμοί

Φρέσκος χυμός πορτοκαλιού
Φρέσκος χυμός με φρούτα εποχής

Aperitifs

Martini bianco

Martini rosso

Campari

Κρασιά

Κρασί (λευκό, κόκκινο, ροζέ)

Αφρώδες κρασί

Μπύρες

Τοπική βαρελίσια μπύρα



Αναψυκτικά

Pepsi
Pepsi max
Ανθρακούχο νερό
Σόδα
Σόδα λεμόνι
Πορτοκαλάδα
Λεμονάδα
Iced tea
Χυμοί φρούτων

Καφέδες & Τσαϊ

Espresso
Espresso coretto
Διπλός espresso
Irish coffee
Cappuccino
Freddo espresso
Freddo cappuccino
Ελληνικός καφές
Frappe
Ζεστή σοκολάτα
Κρύα σοκολάτα
Mocaccino
Mocaccino freddo
Τσαϊ
(ρωτήστε για ποικιλίες και γεύσεις)

Smoothies

Detox
τζίντζερ, κανέλα, φινόκιο,
πορτοκάλι, αγγούρι

Healthy
φυστικοβούτυρο,
φράουλες, βανίλια

Light and Beauty
χουρμάδες, μπανάνα,
λάιμ, κάρδαμο

Energy
σπανάκι, μήλο,
αβοκάντο, σμέουρα, κεφίρ



Σαλάτες

Στικ λαχανικών με ντίπ γιαουρτιού
καρότο, αγγούρι, σέλερι, πιπεριά

Χούμους
ρεβίθια, ταχίνι, λεμόνι,
ελαιόλαδο, κύμινο, πάπρικα

Σαλάτα κινόα
κινόα, αβοκάντο, καρότο, καλαμπόκι,
crispy onion, dressing miso ginger

Ντάκος
παξιμάδι, ντομάτα, τυρί, ελιά,
φρέσκια ρίγανη & παρθένο ελαιόλαδο

Wraps & Burgers

Burger
μπιφτέκι λαχανικών, μαγιονέζα μαύρου σκόρδου, μαρούλι,
ντομάτα, καραμελωμένα κρεμμύδια, vegan cheddar

Τάκος τσίλι κον καρνέ
κιμά σόγιας, μαύρα φασόλια,
καλαμπόκι, γιαούρτι, κόλιανδρο

Γύρος μανιταριών (σε tortilla)
μανιτάρια, αβοκάντο,
ντομάτα, ρόκα

Σάντουιτς vegan
ψητά λαχανικά,
τυρί τόφου, κρέμα βαλσάμικο

Middle east falafel (με αραβική πίτα)
φαλάφελ, μουχαμάρα κόκκινης πιπεριάς,
dressing γιαουρτιού, ρόδι

Επιδόρπια

Home-made Raw Superfood Bar

Cheesecake

Χαλβάς
κράμπερι σταφίδες, κανέλα

Φρουτοσαλάτα



Cocktails

Spritz

wählen Sie Ihren Lieblingsstil
Aperol Spritz | Limoncello Spritz | Veneziano (Spritz Al Bitter)

Pina colada

Rum, Kokosnuss, frische Ananas

Mango & vanilla mojito

Mango, Rum, Vanille, Mandel, Minze

Paloma

Tequila, rosa Grapefruit, Agavennektar

Pangalactic gargle blaster

Erdbeeren, Basilikum, Wodka,
Himbeeren, schwarzer Pfeffer

Starboard sour

Gin, Vanille, Limette, Kokosnuss

Säfte

Frischer Orangensaft Frische
Saftmischung Der Saison

Aperitifs

Martini Bianco

Martini Rosso

Campari

Wein

Hauswein (Weiss, Rot, Rosé)
Sekt

Bier

Regionales Bier Vom Fass



Erfrischungsgetränke

Pepsi
Pepsi Max
Tonic Water
Sodawasser
Lemon Soda
Orangenlimonade
Zitronenlimonade
Eistee
Fruchtsäfte

Getränke

Espresso
Espresso Coretto
Doppelter Espresso
Irish Coffee
Cappuccino
Espresso Freddo
Cappuccino Freddo
Griechischer Kaffee
Frappé Eiskaffee
Heisse Schokolade
Kalte Schokolade
Mocaccino
Mocaccino Freddo
Tee

(Sorten und Geschmacksrichtungen Bitte Erfragen)

Smoothies

Detox
Ingwer, Zimt, Fenchel,
Orange, Gurke

Gesundes
Erdnussbutter,
Erdbeeren, Vanille

Licht und Schönheit
Datteln, Banane,
Limette, Kardamom

Energie
Spinat, Apfel,
Avocado, Himbeeren, Kefir



Salate

Gemüse-Stick mit Joghurt-Dip
Möhre, Gurke, Sellerie, Paprika

Hummus
Kichererbsen, Tahini, Zitrone,
Olivenöl, Kreuzkümmel, Paprika

Quinoa-Salat
Quinoa, Avocado, Möhre, Mais,
knusprige Zwiebel, Miso-Ingwer-Dressing

Dakos-Salat
Zwieback, Tomate, Käse, Oliven,
frischer Oregano und natives Olivenöl

Wraps & Burger

Burger
Gemüseburger, Mayonnaise mit schwarzem Knoblauch, Kopfsalat,
Tomate, karamellisierte Zwiebeln, veganer Cheddar

Chili Con Carne Tacos
gehacktes Soja, schwarze Bohnen,
Mais, Joghurt, Koriander

Champignon-Gyros (in einer Tortilla)
Champignons, Avocado, Tomate, Rucola

Vegane Sandwiches
gegrilltes Gemüse,
Tofu-Käse, Balsamico-Creme

Nahöstliche Falafel (mit arabischem Fladenbrot)
Falafel, rote Muhamara (Würzpaste aus Paprika und Walnüssen),
Joghurt-Dressing, Granatapfel

Nachspeisen

Hausgemachter Riegel mit rohem Superfood

Käsekuchen

Halvah
getrocknete Preiselbeeren, Zimt

Obstsalat

FR

Cocktails

Spritz

choisissez votre style préféré

Aperol Spritz | Limoncello Spritz | Veneziano (Spritz Al Bitter)

Pina colada

rhum, noix de coco,
ananas frais

Mango & vanilla mojito

mangue, rhum, vanille, amande, menthe

Paloma

tequila, pamplemousse rose,
sirop d'agave

Pangalactic gargle blaster

fraises, basilic, vodka,
framboises, poivre noir

Starboard sour

gin, vanille, citron vert, noix de coco

Jus

Orange pressée

Jus de fruits de saison

Apéritifs

Martini bianco

Martini rosso

Campari

Vin

Vin de la maison (blanc, rouge, rosé)

Vin pétillant

Bière

Bière pression locale

FR

Boissons

Pepsi
Pepsi max
Eau tonique
Eau gazeuse
Lemonsoda
Orangeade
Limonade
Thé glacé
Jus de fruits

Café et thé

Espresso
Espresso coretto
Double espresso
Café irlandais
Cappuccino
Espresso glacé
Cappuccino glacé
Café grec
Café frappé glacé
Chocolat chaud
Chocolat froid
Mocaccino
Mocaccino glacé
Thé

(demandez les variétés et les parfums)

Smoothies

Détox
gingembre, cannelle,
fenouil, orange, concombre

Healthy
beurre de cacahuètes,
fraises, vanille

Light and Beauty
dattes, banane,
citron vert, cardamome

Energy
épinards, pomme,
avocat, framboises, kéfir

FR

Salades

Crudités en bâtonnets avec trempette au yaourt
carotte, concombre, céleri, poivron

Houmous

pois chiches, tahini, citron,
huile d'olive, cumin, paprika

Salade de quinoa

quinoa, avocat, carotte, maïs, oignon croustillant,
vinaigrette au miso et gingembre

Salade de dakos

biscotte, tomates, fromage, olives,
origan frais et huile d'olive vierge

Wraps & Hamburgers

Hamburger

burger de légumes, mayonnaise à l'ail noir, laitue,
tomates, oignons caramélisés, cheddar végétal

Tacos au chili con carne

émincé de soja, haricots noirs,
maïs, yaourt, coriandre

Gyro aux champignons (dans une tortilla)

champignons, avocat, tomate, roquette

Sandwichs végétal

légumes grillés,
tofu, crème balsamique

Falafel du Moyen-Orient (avec pain pita arabe)

falafel, piment rouge muhamara,
sauce au yaourt, grenade

Desserts

Barre de superfoods crus maison

Cheesecake

Halva

airelles séchées, cannelle

Salade de fruits



Коктейли

Спритц

выберите свой любимый стиль

Апероль Спритц | Лимончелло Спритц | Венециано (шприц Аль Биттер)

Пина колада

ром, кокос, свежий ананас

Манго и ванильный мохито

манго, ром, ваниль, миндаль, мята

Палома

текила, розовый грейпфрут,
нектар агавы

Пангалактический грызлодер

клубника, базилик, водка,
малина, черный перец

Правый бортовой кислый

Джин, ваниль, лайм, кокос

Соки

Апельсиновый фреш

Фреш-микс из сезонных соков

Аперитивы

Мартини бьянко

Мартини россو

Кампари

Вино

Домашнее вино (белое, красное, розовое)

Игристое вино

Пиво

Местное пиво на разлив



Освежающие напитки

Пепси
Пепси макс тоник
Газированная вода
Лимонная газировка
Оранжад
Лимонад
Чай со льдом
Фруктовые соки

Напитки

Эспрессо
Эспрессо коретто
Двойной эспрессо
Ирландский кофе
Капучино
Фреддо эспрессо
фреддо капучино
греческий кофе
Айс-кофе фраппе
Горячий шоколад
Холодный шоколад
Мокачино, мокачино фреддо
Чай
(вопросы о сортах и вкусах приветствуются)

Смузи

Детокс
имбирь, корица, фенхель,
апельсин, огурец

Здоровье
арахисовое масло,
клубника, ваниль

Свет и красота
финики, банан,
лайм, кардамон

Энергия
шпинат, яблоко,
авокадо, малина, кефир



Салаты

Овощные палочки с йогуртовым дипом
морковь, огурец, сельдерей, сладкий перец

Хумус

нут, тахини, лимон,
оливковое масло, кумин, паприка

Салат с киноа

киноа, авокадо, морковь, кукуруза,
хрустящий лук, заправка "мисо" с имбирем

Дакос

гренки, помидор, сыр, оливки,
свежий орегано и оливковое масло первого отжима

Рапы и бургеры

Бургеры

овощной бургер, черный майонез с чесноком, латук-салат,
помидор, карамелизованный лук, веганский сыр "чеддер"

Тако "Чили-кон-карне"

соевый фарш, черная фасоль,
кукуруза, йогурт, кориандр

Грибной гирос (в тортилье)

грибы, авокадо, помидор, рокет-салат

Веганские сэндвичи

овощи гриль, сыр "тофу", крем "бальзамик"

Фалафель по-ближневосточному (с арабской питой)

фалафель, мухаммара из острого красного перца,
йогуртовая заправка, гранат

Десерты

Фирменный сыроедческий батончик из суперфудов

Чизкейк

Халва

сушеная клюква, корица

Фруктовый салат



Drinki

Spritz

wybierz swój ulubiony styl

Aperol Spritz | Limoncello Spritz | Veneziano (Spritz Al Bitter)

Pina colada

rum, kokos, świeży ananas

Mojito z mango i wanilią

mango, rum, wanilia, migdały, mięta

Paloma

tequila, różowy grejfrut,
nektar z agawy

Pangalaktyczny dynamit pitny

truskawki, bazylika, wódka,
maliny, czarna pieprz

Prawa burta kwaśna

gin, wanilia, limonka, kokos

Soki

Świeżo wyciskany sok z pomarańczy

Świeży sezonowy sok wieloowocowy

Aperitify

Martini bianco

Martini rosso

Campari

Wino

Wino stołowe (białe, czerwone, różowe)

Wino musujące

Piwo

Lokalne piwo beczkowe



Napoje chłodzące

Pepsi
Pepsi max
Tonik
Woda sodowa
Gazowany napój cytrynowy
Oranżada
Lemoniada herbata mrożona
Soki owocowe

Kawa & Herbata

Espresso
Espresso coretto
Podwójne espresso
Kawa po irlandzku
Cappuccino
Espresso freddo
Cappuccino freddo
Kawa po grecku
Kawa mrożona frappe
Gorąca czekolada
Zima czekolada
Mocaccino
Mocaccino freddo
Herbata
(prosimy pytać o gatunki i smaki)

Koktajle

Detox
imbir, cynamon, fenkuł,
pomarańcza, ogórek

Zdrowy
masło orzechowe,
truskawki, wanilia

Lekki i upiększający
daktyle, banan,
limonka, kardamon

Energetyczny
szpinak, jabłko,
awokado, maliny, kefir

Salatki

Paluszki warzywne z dipem jogurtowym
marchew, ogórek,
seler naciowy, papryka

Hummus
ciecierzyca, tahini, cytryna,
oliwa z oliwek, kminek, papryka mielona

Salatka z komosą ryżową
komosa ryżowa, awokado, marchew, kukurydza,
cebulka prażona, imbirowy sos sałatkowy miso

Salatka dakos
sucharek, pomidor, ser, oliwki,
oregano i oliwa z oliwek extra vergine

Wrapy & Hamburgery

Burgery
burger warzywny, majonez z czarnym czosnkiem, sałata,
pomidor, cebula karmelizowana, wegański ser cheddar

Tacos z chilli con carne
mielone sojowe, czarna fasola,
kukurydza, jogurt, kolendra

Gyros grzybowy (w tortilli)
pieczarki, awokado, pomidor, rukola

Wegańskie kanapki
warzywa grillowane,
ser tofu, krem balsamiczny

Falafel bliskowschodni (z arabskim chlebkiem pita)
falafel, papryka czerwona, muhamara,
jogurtowy sos sałatkowy, granat

Desery

Domowy bar z superfood

Sernik

Halvah
żurawina suszona, cynamon

Salatka owocowa

Create your
own story



MITSIS

www.mitsis.com