

Breakfast & brunch



MIT SIS
FALIRAKI

Continental choices

Muffin ^V
muffin, cream, nuts

Cereals ^V
choices of corn flakes, muesli or quaker, milk

Yogurt ^V
choices of yogurt, full fat, light,
strawberry flavor, nuts, honey

Eggs

American breakfast
fried egg, bacon, sausages,
polenda, mushrooms

Creamy scrambled eggs ^V
croutons, salad

Benedict poached eggs
poached egg, ham,
hollandaise sauce, asparagus

Omelette
choose your ingredients

Breaded boiled eggs
potato salad, truffle, cherry tomato

Savoury pancakes

Egg & bacon
fried egg, bacon, smoked cheese,
truffle mayonnaise, mushrooms

Florentine ^V
anthotyros cheese, cherry tomatoes, thyme,
poached egg, spinach, hollandaise sauce

Salmon
cream cheese, arugula, lime,
fresh onion, brick, tomato confit

Brunch

Breakfast potatoes ^V
garlic, parprika, olive oil,
thyme, yogurt sauce

Avocado German bread toast with smoked salmon
cucumber, cress salad, tomato, chili

Mini croque monsieur
graviera cheese, foire, bechamel

Pastrami sandwich
dijon mustard, pickled cornichons,
dill, egg salad

Smoothies

Strawberry, pineapple, banana
yoghurt, orange, chia

Mango smoothie
ginger, yogurt

Cherry & almond smoothie
almond milk, coconut, banana

Healthy

White omelette V
kale, shitake

Greek breaded open sandwich V
olive paste, tomato, cucumber,
feta cheese, olives, oregano

Fresh fruit salad
fresh seasonal fruits, yogurt mousse

Healthy porridge bowl
oat flakes, seeds, nuts, berries, banana

Quinoa veggie salad
quinoa, wheat, buckwheat, dry fruits, vinaigrette pomegranate

Grape, avocado & arugula salad
nuts, cottage, vinaigrette of white balsamic vinegar

Desserts

Pancakes with seasonal fruits V
maple syrup, walnuts

Pancakes with pralina V
butter, almond

French toast
cinnamon, sugar, cranberries



Continental choices

Muffin

μάφιν, κρέμα, ξηροί καρποί

Δημητριακά

επιλογή από κορν φλέιξ, μούσλι ή κουάκερ, γάλα

Γιαούρτι

επιλογή από γιαούρτι, πλήρες, light, γεύση φράουλα, ξηροί καρποί, μέλι

Αυγά

Αμερικάνικο πρωινό
αυγά ματιά, μπέικον, λουκάνικο,
πολέντα,μανιτάρια

Creamy scrambled eggs
κρουτόν, σαλάτα

Benedict poached eggs
αυγά ποσέ, ζαμπόν,
σάλτσα ολλανδέζ, σπαράγγια

Ομελέτα
με υλικά της επιλογής σας

Breaded boiled eggs
πατατοσαλάτα, τρούφα, ντοματίνια, καβουρμάς

Αλμυρά pancakes

Αυγό & μπέικον
αυγό τηγανητό, μπέικον, καπνιστό τυρί,
μαγιονέζα τρούφας, μανιτάρια

Florentine
ανθότυρο, τοματίνια, θυμάρι,
αυγό ποσέ, σάλτσα ολαντέζ, σπανάκι

Σολομός
σπανάκι, τυρί κρέμα, ρόκα, λάιμ,
κρεμμύδι φρέσκο, μπρικ, τομάτα κονφί

Brunch

Breakfast potatoes
σκόρδο, πάπρικα, ελαιόλαδο,
θυμάρι, σάλτσα γιαούρτι

χορτοφαγικό πιάτο



Avocado German bread toast with smoked salmon
αγγούρι, cress σαλάτα, τομάτα, τσίλι

Mini croque monsieur
γραβιέρα, foïntre, μπεσαμέλ

Σάντουιτς παστράμι
μουςτάρδα ντιζόν, κορνισόν,
άνηθος, αυγοσαλάτα


Smoothies


Smoothie με φράουλες, ανανά & μπανάνα
γιαούρτι, πορτοκάλι, chia

Smoothie μάνγκο
τζιντζερ, γιαούρτι

Smoothie με κεράσια & αμύγδαλα
γάλα αμυγδάλου, καρύδα, μπανάνα

Υγιεινά

Λευκή ομελέτα 
λάχανο kale, shitake

Ελληνικό ανοιχτό σάντουιτς με ψωμί 
πάστα ελιάς, τομάτα, αγγούρι,
φέτα, ελιά, ρίγανη

Φρέσκια φρουτοσαλάτα
φρέσκα φρούτα εποχής, μους γιαουρτιού


Υγιεινό μπόλ πόριτζ
νιφάδες βρώμης, σπόροι, ξηροί καρποί, μούρα, μπανάνα

Σαλάτα με κινόα χορτοφαγική
κινόα, σιτάρι, φαγόπυρο, αποξηραμένα φρούτα, βινεγκρέτ ρόδι

Σαλάτα με σταφύλι, avocado & ρόκα
ξηροί καρποί, τυρί κότατζ, βινεγκρέτ με λευκό βαλσάμικο

Επιδόρπια

Pancakes με φρούτα εποχής 
σιρόπι σφενδάμου, καρύδια

Pancakes με πραλίνα 
βούτυρο, φουντούκι

French τοστ
κανέλα, ζάχαρη, κράνμπερι



Kontinentales Frühstück

Muffins ^v

Muffin, Sahne, Nüsse

Müsli ^v

Auswahl an Cornflakes, Müsli oder Quäker-hafer, Milch

Joghurt ^v

Auswahl an Joghurt - Vollmilchjoghurt, Magermilchjoghurt, Erdbeergeschmack, Nüssen, Honig

Eierspeisen

Amerikanisches Frühstück

Spiegelei, Speck, Würstchen,
Polenta, Champignons

Cremige Rühreier ^v

Croutons, Salat

Eier Benedict

pochierte Eier, Schinken,
Sauce Hollandaise, Spargel

Omelett

mit den Zutaten ihrer Wahl

Panierte Gekochte Eier

Kartoffelsalat, Trüffel, Kirschtomate

Herzhafte Pfannkuchen

Eier & Speck

Spiegelei, Speck, Räucherkäse,
Trüffelmayonnaise, Champignons

Florentiner ^v

Rahmkäse Anthotyro, Kirschtomaten, Thymian,
pochiertes Ei, Sauce Hollandaise, Spinat

Lachs

Spinat, Frischkäse, Rucola, Limette,
frische Zwiebel, Brick-Cheese, Tomatenconfit

Brunch

Frühstückskartoffeln ^v

Knoblauch, Paprika, Olivenöl,
Thymian, Joghurtsoße



Avocado-toast mit Deutschem Brot und Räucherlachs
Gurken, Kressesalat, Tomaten, Chili

Kleiner Croque Monsieur
Graviera-käse, geräuchertes Schweinefleisch, Béchamel

Pastrami-Sandwich
Dijon-senf, Cornichongürkchen, Dill, Eiersalat


Smoothies


Erdbeer, Ananas, Bananensmoothie
Joghurt, Orange, Chia

Mango Smoothie
Ingwer, Joghurt

Mandel - Kirschsmoothie
Mandelmilch, Kokosnuss, Banane

Gesundes

Weisses Omelett 
Grünkohl, Shitake-Pilze

Griechisch belegtes Brot 
Olivenpaste, Tomaten, Gurken,
Feta-käse, Oliven, Oregano

Frischer Fruchtsalat
frische Früchte nach Saison, Joghurtmousse


Gesunde Porridgeschüssel
Haferflocken, Körner, Nüsse, Beeren, Banane

Veganer Quinoasalat
Quinoa, Weizen, Buchweizen,
getrocknete Früchte, Granatapfel-Vinaigrette

Weintrauben, Salat mit Avocado und Rucola
Nüsse, Hüttenkäse, Vinaigrette mit weißem Balsamico-Essig

Desserts

Pfannkuchen mit Obst der Saison 
Ahornsirup, Walnüsse

Pfannkuchen mit Praline 
Butter, Mandeln

Französischer Toast
Zimt, Zucker, Preiselbeeren

Choix continentaux

Muffins ^V

muffin, crème, noix

Céréales ^V

sélection de flocons de maïs,
de muesli ou d'avoine Quaker, lait

Yaourt ^V

sélection de yaourts, entiers,
allégés, saveur fraise, noix, miel

Œufs

Petit déjeuner américain
œuf au plat, bacon, saucisses,
polenta, champignons

Œufs brouillés crémeux ^V

croûtons, salade

Œufs bénédicte

œuf poché, jambon, sauce hollandaise, asperges

Omelette

votre sélection d'ingrédients

Œufs durs panés

salade de pommes de terre,
truffes, tomates cerises

Pancakes salés

Œufs et bacon

œuf au plat, bacon, fromage fumé,
mayonnaise à la truffe, champignons

Œufs à la florentine ^V

fromage anthotyro, tomates cerises, thym,
œuf poché, sauce hollandaise, épinards

Saumon

épinards, fromage frais, roquette, citron vert,
oignon frais, brick, tomate confite

Brunch

Petit déjeuner de pommes de terre ^V

ail, paprika, huile d'olive,
hym, sauce au yaourt

FR

Pain allemand grillé à l'avocat et saumon fumé
concombres, salade de cresson,
tomates, piment

Mini croque-monsieur
fromage graviera, porc fumé, béchamel

Sandwich pastrami
moutarde de Dijon, cornichons marinés,
aneth, salade d'œufs

Smoothies


Fraise, ananas, smoothie banane
yaourt, orange, chia

Smoothie à la mangue
gingembre, yaourt

Smoothie cerise et amande
lait d'amande, noix de coco, banane

Healthy

Omelette blanche 
chou kale champignon shiitake

Sandwich ouvert avec pain grec 
tapenade, tomates, concombres,
fêta, olives, origan


Salade de fruits frais
fruits frais de saison, mousse de yaourt

Bol de porridge
flocons d'avoine, graines, noix, baies, banane

Salade végétarienne de quinoa
quinoa, blé, sarrasin, fruits secs, vinaigrette grenade

Raisin, avocat et roquette
noix, cottage, vinaigrette de balsamique blanc

Desserts

Pancakes aux fruits de saison 
sirop d'érable, noix

Pancakes au praliné 
beurre, amandes

Pain perdu
cannelle, sucre, airelles



Континентальные блюда

Маффин

маффин, крем, орехи

Хлопья

кукурузные хлопья,
мюсли или квакеры, молоко

Йогурт

йогурты в ассортименте: жирные,
легкие, клубничный вкус, с орехами, мед

Яйца

Американский завтрак
яичница, бекон, сосиски, полента, грибы

Сливочная яичница

гренки, салат

Яйца-пашот Бенедикт

яйцо-пашот, ветчина,
голландский соус, спаржа

Омлет

выберите ваши любимые ингредиенты

Вареные яйца в панировке

картофельный салат, трюфель, помидоры черри

Пикантные блинчики

Яйца & бекон

яичница, бекон, копченый сыр,
трюфельный майонез, грибы

Флорентин

сыр антотирос, помидоры черри, тимьян,
яйцо пашот, голландский соус, шпинат

Лосось

шпинат, сливочный сыр, руккола,
лайм, свежий лук, томаты конфи

Бранч

Картофель на завтрак

чеснок, паприка, оливковое масло,
тимьян, йогуртовый соус

 вегетарианское блюдо



Немецкий тост с авокадо и копченым лососем
огурец, кресс-салат, помидоры, перец чили

Мини Крок Мсье
сыр грюйер, мускатный орех, соус бешамель

Сэндвич с пастроами
дижонская горчица, маринованные
корнишоны, укроп, яичный салат

Смузи

Смузи клубника, ананас, банан
йогурт, апельсин, чиа

Манго-смузи
имбирь, йогурт

Смузи вишня и миндаль
арахисовое масло, йогурт

Здоровье

Белый омлет ^v
капуста, шитакэ

Греческий открытый сэндвич ^v
оливковая паста, помидоры, огурцы,
сыр фета, оливки, орегано

Салат из свежих фруктов
свежие сезонные фрукты, йогуртовый мусс

Овсяная каша
овсяные хлопья, семена, орехи, ягоды, банан

Вегги салат киноа
киноа, пшеница, гречка, сухофрукты, гранатовый соус

Салат с виноградом, авокадо и рукколой
орехи, творог, белый бальзамический соус

Десерты

Блинчики с сезонными фруктами ^v
кленовый сироп, грецкие орехи

Блинчики с пралиной ^v
сливочное масло, миндаль

Французский тост
корица, сахар, клюква

Kontynentalny

Muffiny ^V

muffinka, śmietanka, orzechy

Płatki zbożowe ^V

do wyboru płatki kukurydziane,
musli lub owsianka, mleko

Jogurt ^V

do wyboru jogurt pełnotłusty,
odtłuszczony, smak truskawkowy, orzechy, miód

Jajka

Amerykańskie śniadanie
jajko smażone, bekon, kiełbasy,
polenta, pieczarki

Kremowa jajecznicza ^V
grzanki, sałatka

Jajka po benedyktyńsku
jajko w koszulce, szynka,
sos holenderski, szparagi

Omlet

z wybranymi dodatkami

Panierowane jajka gotowane
sałatka ziemniaczana, trufle, pomidorki koktajlowe

Pancakes wytrawne

Jajko i bekon

jajko sadzone, bekon, ser wędzony,
majonez truflowy, pieczarki

Florentynka ^V

ser anthyros, pomidorki koktajlowe, tymianek,
jajko w koszulce, sos holenderski, szpinak

Łosoś

szpinak, serek kremowy, rukola, limonka, cebula,
ser żółty w bloku, confit pomidorowe

Brunch

Śniadaniowe ziemniaki ^V

czosnek, papryka, oliwa z oliwek,
tymianek, sos jogurtowy

Tost z chleba wiejskiego z awokado i wędzonym łososiem
ogórki, sałatka z rzeżuchy, pomidory, chili

Mini croque monsieur
ser gramera, wędzona wieprzowina, beszamel

Kanapka pastrami
musztarda dijon, korniszony,
koperek, sałatka jajeczna


Smoothies


Koktajl truskawkowy, ananasowy, bananowy
jogurt, pomarańcza, chia

Koktajl z mango
imbir, jogurt

Smoothie wiśniowo-migdałowe
mleko migdałowe, kokos, banan

Zdrowe dania

Biały omlet 
jarmuż, grzyby shiitake

Grecka otwarta panierowana kanapka 
pasta z oliwek, pomidory, ogórki,
ser feta, oliwki, oregano


Sałatka ze świeżych owoców
świeże owoce sezonowe, mus jogurtowy


Miska zdrowej owsianki
płatki owsiane, ziarna, orzechy, jagody, banan

Sałatka wege z komosą ryżową
komosa ryżowa, pszenica, kasza gryczana,
suszone owoce, winegret z granatu

Sałatka z winogron, awokado i rukoli
orzechy, twarożek, winegret z białego octu balsamicznego

Desery

Naleśniki z owocami sezonowymi 
syrop klonowy, orzechy włoskie

Naleśniki z praliną 
masło, migdały

Tost francuski
cynamon, cukier, żurawina

Create your
own story



MITSIS

www.mitsis.com