

Brunch



MIT SIS
RODOS MARIS

Welcome

Butter portions, jam portion, honey portion,
praline, puff pastries, bread rolls

Yogurt bowl

Yogurt with honey and nuts

Yogurt with fresh fruit

Yogurt with tahini, banana, honey

Smoothies

Cookie

banana, petit beurre biscuits & milk

Vegan ^{VG}

banana, cocoa, honey,
peanut butter, almond milk

Summer ^V

seasonal fruits with milk,
yogurt & honey

Pancakes

Maple syrup & butter ^V

Praline & cookies ^V

Caramel & banana ^V

Healthy superfoods

Greek bruschetta ^V

traditional bread with cream cheese, cherry tomatoes,
sliced olives, feta cheese crumble, lollo lettuce



Salmon salad

small cucumber, cherry tomatoes, fresh spinach, radish, smoked salmon, chives, lemon vinaigrette

2 varieties of corn flakes

Fresh seasonal fruits

Eggs & Omelettes

Egg florentine

toasted bread, tomato, spinach, feta cheese, poached egg, spring onion

Montreal

toasted bread, avocado cream, smoked salmon, poached egg, sauce hollandaise

Greek

toasted bread, fried eggs, bacon, mushrooms

Ham & cheese omelette

ham, cheese

Western omelette

onion, pepper, ham, cheese

Vegetarian

mushrooms, onion, spinach, tomato, feta cheese

Scrambled eggs

potato, spring onion, grated cheese

Benedict

poached eggs, English muffins, bacon, sauce hollandaise

Shakshuka

tomato sauce, cumin, coriander, paprika, chilli and egg, oven roasted



Καλωσόρισμα

Βούτυρο μερίδες, μαρμελάδα μερίδα, μέλι μερίδα, πραλίνα, σφολιατοειδή, ψωμί rolls

Bowl Γιαουρτιού

Γιαούρτι με μέλι & καρύδι

Γιαούρτι με φρέσκα φρούτα

Γιαούρτι με ταχίνι, μπανάνα, μέλι

Smoothies

Cookie

μπανάνα, πτι-μπερ & γάλα

Vegan 

μπανάνα, κακάο, μέλι, φυστικοβούτυρο, γάλα αμυγδάλου


Summer 

φρούτα εποχής με γάλα γιαούρτι & μέλι

Τηγανίτες

Maple syrup & βούτυρο 

Πραλίνα & μπισκότο 

Καραμέλα & μπανάνα 

Υγιεινά superfoods

Ελληνική μπρουσκέτα 

χωριάτικο ψωμί με τυρί κρέμα, τοματίνια, ελιά φιλέτο, τυρί φέτα σπασμένη, λόλα



Σαλάτα σολομού
αγγουράκι, ντοματίνια, φρέσκο σπανάκι, ραπανάκι,
καπνιστό σολομό, σχινόπρασο, βινεγκρέτ λεμονιού

2 Είδη κορν φλέικς

Φρέσκα φρούτα εποχής

Αυγά & Ομελέτες

Αυγά φλορεντίν V
φρυγανισμένο ψωμί, τομάτα, σπανάκι,
τυρί φέτα, αυγό ποσέ, κρεμμύδι φρέσκο

Montreal
φρυγανισμένο ψωμί, κρέμα αβοκάντο,
σολομός καπνιστός, αυγό ποσέ, ολλανδέζ

Ελληνική
φρυγανισμένο ψωμί,
αυγά τηγανητά, μπέικον, μανιτάρι

Ομελέτα ham & cheese
ζαμπόν, τυρί

Wester ομελέτα
κρεμμύδι, πιπεριά, ζαμπόν, τυρί

Χορτοφαγική ομελέτα V
μανιτάρι, κρεμμύδι, σπανάκι,
τομάτα, τυρί φέτα

Αυγά σκράμπλ V
πατάτα, κρεμμυδάκι φρέσκο, τυρί τριμμένο

Benedict
αυγά ποσέ, english muffins,
μπέικον, ολλανδέζ

Shakshuka V
σάλτσα τομάτας, κύμινο, κόλιανδρο,
πάπρικα, τσίλι & αυγό στο φούρνο



Begrüßung

Butter in Portionen, Konfitüre in Portionen, Honig in Portionen,
Nougat, Blätterteiggebäck, Brötchen

Joghurtschüssel

Joghurt mit Honig & Nüssen

Joghurt mit frischen Früchten

Joghurt mit Tahini, Banane, Honig

Smoothies

Kekse

Banane, Petit-Beurre-Kekse & Milch

Vegan 

Banane, Kakao, Honig,
Erdnussbutter, Mandelmilch

Sommer 

Saisonale Früchte mit Milch,
Joghurt & Honig

Pfannkuchen

Ahornsirup & Butter 

Nougat & Keksen 

Karamell & Banane 

Gesunde Superfood

Griechische Bruschetta 

traditionelles Brot mit Frischkäse, Kirschtomaten,
Olivenscheiben, grobem Fetakäse, Pflücksalat



Salat mit Lachs

kleine Gurken, Kirschtomaten, frischer Spinat, Rettich, geräucherter Lachs, Schnittlauch, Zitronen-Vinaigrette

2 Sorten von Cornflakes

Frische saisonale Früchte

Eier & Omeletts

Florentinisches Ei

getoastetes Brot, Tomaten, Spinat, Fetakäse, pochiertes Ei, Frühlingszwiebeln

Montreal

getoastetes Brot, Avocadocreme, geräucherter Lachs, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise

Griechisch

getoastetes Brot, Spiegeleier, Speck, Pilze

Omelette mit Schinken und Käse

Schinken, Käse

Western Omelette

Zwiebeln, Paprika, Schinken, Käse

Vegetarisches Omelette

Pilze, Zwiebeln, Spinat, Tomaten, Fetakäse

Rührei

mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, geraspelttem Käse

Shakshuka

mit Tomatensauce, Cumin, Koriander, Paprika, Chili & Ei im Ofen

Benediktenei

pochierte Eier, englische Muffins, Speck, Sauce Hollandaise

Table De Bienvenue

Portions de beurre, portion de confiture, portion de miel, praliné, pâtisseries feuilletées, petits pains

Bol De Yaourt

Yaourt au miel et aux noix

Yaourt aux fruits frais

Yaourt au tahini, banane, miel

Smoothies

Cookie

banane, biscuits petit beurre et lait

Vegan ^{VG}

banane, cacao, miel,
beurre de cacahuètes, lait d'amande

Summer ^V

fruits de saison au lait,
yaourt et miel

Pancakes

Sirop d'érable & beurre ^V

Praliné & cookies ^V

Caramel & à la banane ^V

Superaliments Sains

Bruschetta grecque ^V


pain traditionnel au fromage à la crème, tomates cerises,
olives tranchées, crumble de fromage feta, laitue lollo

Salade de saumon
petit concombre, tomates cerises, épinards frais, radis,
saumon fumé, ciboulette, vinaigrette au citron

2 variétés de corn flakes

Fruits frais de saison

Oeufs & Omelettes

Œuf à la florentine 
pain toasté, tomate, épinards,
fromage feta, œuf poché, oignons nouveaux


Montreal
pain toasté, crème d'avocat, saumon fumé,
œuf poché, sauce hollandaise

Grec
pain toasté, œufs au plat,
bacon, champignons


Omelette jambon et fromage
jambon, fromage

Omelette occidentale
oignon, poivrons, jambon, fromage

Omelette Végétarien 
champignons, oignon, épinards,
tomate, fromage feta

Œufs brouillés 
pomme de terre,
oignons nouveaux, fromage râpé

Benedict
œufs pochés, Muffins anglais,
bacon, sauce hollandaise

Shakshuka 
sauce tomates, cumin, coriandre,
paprika, piment et œuf, rôti au four

Na Dobry Początek

Porcje masła, porcja dżemu, porcja miodu,
pralina, ciasta francuskie, bułki

Miseczka Jogurtu

Jogurt z miodem i orzechami

jogurt ze świeżymi owocami

Jogurt z tahini, banan, miód

Smoothies

Ciasteczkowe

banan, herbatniki petit beurre i mleko

Wegańska ^{VG}

banan, kakao, miód,
masło orzechowe, mleko migdałowe

Letnie ^V

owoce sezonowe z mlekiem,
jogurt i miód

Naleśniki

Syropem klonowym i masłem ^V

Pralinę i ciasteczkami ^V

Karmelem i bananem ^V

Zdrowe Superfoods

Grecka bruschetta ^V

tradycyjny chleb z serkiem śmietankowym, pomidory koktajlowe,
oliwki w plasterkach, kruszonka z fetą, sałata strzępiasta



Sałatka z cytryną
mały ogórek, pomidory koktajlowe, świeży szpinak, rzodkiewka,
wędzony łosoś, szczypiorek, cytrynowy winegret

2 odmiany płatków kukurydzianych

Świeże owoce sezonowe

Jajka I Omlety

Egg Florentine

chleb tostowy, pomidor, szpinak,
feta, jajka w koszulce, cebula dymka

Montreal

chleb tostowy, krem z awokado,
wędzony łosoś, jajka w koszulce, sos holenderski

Grecki

chleb tostowy, jajka sadzone,
bekon, grzyby

Omlet z szynką I serem

szynka, ser

Omlet zachodni

cebula, papryka, szynka, ser

Omlet wegetariański

grzyby, cebula, szpinak,
pomidor, feta

Jajecznicza

ziemniakami, cebula dymka, tarty ser

Po benedyktyńsku

jajka w koszulce, Angielskie muffiny,
bekon, sos holenderski

Szakszuka

sosem pomidorowym, kminek, kolendrą,
papryka, chili i jajko, pieczony w piekarniku



Добро пожаловать к столу

Порции с маслом, джемом и медом, пралине, слоеные пирожные, булочки

Йогурт в ассортименте

Йогурт с медом и орехами

Йогурт со свежими фруктами

Йогурт с тахини, бананом, медом

Смузи

Печенье

Банан, печенье пти бёр и молоко

Веган 

Банан, какао, мед, арахисовое масло, миндальное молоко

Лето cyтpып 

Сезонные фрукты с молоком, йогуртом и медом

Панкейки

Кленовым сиропом и сливочным маслом 

Пралине и печеньем 

Карамелью и бананом 

Здоровое Питание

Греческая брускетта 

традиционный хлеб со сливочным сыром, помидорами черри, нарезанными оливками, крошкой сыра фета, листьями салата лолло




Салат с лососем
небольшой огурец, помидоры черри, свежий шпинат,
редис, копченый лосось, зеленый лук, лимонный соус

Кукурузные хлопья 2 видов

Свежие сезонные фрукты


Яйца и омлеты

Яйцо флорентин 
тосты, помидоры, шпинат,
сыр фета, яйцо-пашот, зеленый лук

Монреаль
тосты, крем из авокадо, копченый лосось,
яйцо-пашот, голландский соус


Греческий
тосты, яичница-глазунья, бекон, грибы

Западный омлет
лук, перец, ветчина, сыр

Вегетарианский омлет 
грибы, лук, шпинат, помидоры, сыр фета

Яичница-болтуня 
картофелем, зеленым луком, тертым сыром

Бенедикт
яйца-пашот, английские маффины,
бекон, голландский соус

Шакшука 
томатным соусом, тмином, кориандром,
паприкой, чили и яйцом, запеченная в духовке

Create your
own story



MITSIS

www.mitsis.com