



# Taverna Lunch





MIT SIS  
RINELA

## Welcome

basket with traditional breads, aromatic olive oil, traditional olives,  
fresh grated tomato with herbs, red peppers pate  
with dried tomato and aromatic yoghurt


## Appetizers


Zuchini balls   
aromatic yoghurt

Cretan "ntakos" (rusk)   
fresh grated tomato with herbs, goat cheese

Spinach pie   
fresh onions, fennel

Meat balls  
fresh spearmint, yoghurt


Ntolmadakia   
(stuffed wine leaves)  
strained yoghurt

"Feta" cheese by the oven 


Octopus  
split peas, fresh onions

Fried squid  
with aioli sauce flavored with sweet chili

## Salads

Cretan   
"feta" cheese, barley rusk, olive oil

Green  
grilled apaki meat, "graviera" cheese

Boiled greens with zucchini   
lemon-olive oil sauce

EN

## Main course

Chicken souvlaki  
french fries, grilled vegetables

Beef burger  
french fries, grilled vegetables

Braised beef  
tomato sauce, traditional Cretan pasta

Lamb chops  
french fries, grilled vegetables

Fried red mullet  
with chickpea lemonade soup

Vegetable "giouvetsi" pasta V  
mushrooms, tomato sauce

## Kids menu

Chicken nuggets  
French fries

Fish sticks  
French fries

Spaghetti V  
fresh tomato sauce

## Desserts

Cheese pie  
"mizithra" cheese, thyme honey

Walnut pie  
"kaimaki" ice cream

"Halvas"  
vanilla ice cream, Greek traditional sweets


Seasonal fruits




## Καλωσόρισμα

καλαθάκι με χωριάτικο ψωμί, κριτσίνια και ντακάκια,  
αρωματικό ελαιόλαδο, ελιές τσακιστές και θρούμπα, φρεσκοτριμμένη τομάτα  
με μυρωδικά, πατέ πιπεριάς Φλωρίνης με λιαστή τομάτα και αρωματικό γιαούρτι


## Ορεκτικά

Κολοκυθοκεφτέδες   
αρωματικό γιαούρτι

Κρητικός ντάκος   
φρέσκια τομάτα, μυρωδικά, κατακίσιο τυρί

Σπανακοπιτάκι   
φρέσκο κρεμμύδι, μάραθος

Κεφτεδάκια  
φρέσκος δυόσμος, γιαούρτι

Παραδοσιακά ντολμαδάκια   
στραγγιστό γιαούρτι

Φέτα φούρνου 

Χταπόδι ξυδάτο  
φάβα, φρέσκο κρεμμύδι

Τηγανητό καλαμάρι  
με αγιολί αρωματισμένη με γλυκό τσίλι

## Σαλάτες

Κρητική   
φέτα, κρίθινα ντακάκια, ελαιόλαδο

Πράσινη  
απάκι σχάρας, γραβιέρα

Βλήτα και κολοκυθάκια βραστά   
λαδολέμονο



## Κυρίως γεύμα

Σουβλάκι κοτόπουλο  
πατάτες τηγανητές, λαχανικά σχάρας

Μπέργκερ με μοσχάρι με μπιφτέκι  
πατάτες τηγανητές, λαχανικά σχάρας

Μοσχάρι μπρεζέ  
σάλτσα τομάτας, παραδοσιακά κρητικά ζυμαρικά

Παϊδάκια αρνίσια σχάρας  
πατάτες τηγανητές, λαχανικά σχάρας

Τηγανητό μπαρμπούνι  
με λεμονάτη ρεβυθάδα

Χορτοφαγικό γιουβέτσι   
μανιτάρια, σάλτσα τομάτας

## Παιδικό μενού

Κοτομπουκιές  
πατάτες τηγανητές

Ψαροκροκέτες  
πατάτες τηγανητές

Σπαγγέτι   
φρέσκια σάλτσα τομάτας

## Επιδόρπια

Τυροπιτάκια  
μυζήθρα, θυμαρίσιο μέλι

Καρυδόπιτα  
παγωτό καϊμάκι

Σιμιγδαλένιος χαλβάς  
παγωτό βανίλια, γλυκό κουταλιού βύσσινο

Φρούτα εποχής




## Willkommen

Korb mit traditionellen Brotsorten, aromatisches Olivenöl, traditionelle Oliven, frische Tomate mit Kräutern, rote Paprikapastete mit getrockneter Tomate und aromatischer Joghurt

## Vorspeisen

Zucchinihäppchen   
aromatischer Joghurt

Kretische "Ntakos" (Zwieback)   
frische geriebene Tomate mit Kräutern, Ziegenkäse

Spinatkuchen   
frische Zwiebeln, Fenchel

Fleischhäppchen  
frische grüne Minze, Joghurt

Dolmadakia (gefüllte Weinblätter)   
Laban

"Feta"-Käse aus dem Ofen 

Tintenfisch  
Spalterbsen, frische Zwiebeln

Gebratener Tintenfisch  
mit Aioli-Sauce mit süßem Chili

## Salate

Kretisch   
Feta-Käse, Gerstenzwieback, Olivenöl

Grün  
gegrilltes "Apaki"-Fleisch, "Graviera"-Käse

Gekochtes Gemüse mit Zucchini   
Zitronen-Olivenöl-Soße



## Hauptgerichte


Souvlaki-Hähnchen  
Pommes frites, gegrilltes Gemüse

Burger mit Rindfleisch  
Pommes frites, gegrilltes Gemüse

Sauerbraten vom Rind  
Tomatensauce, traditionelle kretische Nudeln

Lammkoteletts  
Pommes frites, gegrilltes Gemüse

Gebratene Rotbarbe  
mit Kichererbsen-Zitronensuppe

"Giouvetsi"- Gemüsepasta   
Champignons, Tomatensoße

## Kinderkarte

Chicken nuggets  
Pommes frites

Fischstäbchen  
Pommes frites

Spaghetti   
frische Tomatensoße

## Desserts

Käsekuchen  
"Myzithra"-Käse, Thymianhonig

Walnusskuchen  
'Kaimaki'-Eis

"Halvas"  
Vanilleeis, traditionelle griechische Nachspeisen

Obst der Saison


FR


## Bienvenue

corbeille de pains traditionnels, huile d'olive aromatisée, olives traditionnelles, tomate fraîche râpée aux herbes, pâte de piment rouge avec tomates séchées et yaourt aromatisé.

## Hors-d'œuvre

Boulettes de courgette   
yaourt aromatisé

"Ntakos" crétois (biscotte)   
tomate fraîche râpée aux herbes, fromage de chèvre

Tarte aux épinards   
oignons frais, fenouil

Boulettes de viande  
menthe verte fraîche, yaourt

"Ntolmadakia" (feuilles de vigne farcies)  
yaourt égoutté

Féta au four

Poulpe  
pois cassés, oignons frais

Calamar frit  
sauce aioli au piment doux

## Salades

Crétoise   
féta, pain d'orge, huile d'olive

Verte  
porc fumé "apaki" grillé, gravièra (fromage grec)

Légumes verts et courgettes bouillies   
sauce au citron et à l'huile d'olive



FR

## Plat principal


Souvlaki de poulet  
frites, légumes grillés

Burger de bœuf  
frites, légumes grillés

Bœuf braisé  
sauce tomate, pâtes crétoises traditionnelles

Côtelettes d'agneau  
frites, légumes grillés

Rouget frit  
soupe de pois chiches

Pâtes youvetsi aux légumes   
champignons, sauce tomate

## Menu enfants

Nuggets de poulet  
frites

Bâtonnets de poisson  
frites

Spaghetti   
sauce tomate fraîche

## Desserts

Tarte au fromage  
fromage 'mizithra', miel au thym

Gâteau aux noix  
glace "kaimaki"

Halvas  
Glace à la vanille, pâtisseries traditionnelles grecques

Fruits de saison





## Добро пожаловать

корзина с традиционным хлебом, ароматное оливковое масло, традиционные оливки, свежие помидоры с зеленью, паштет из красного перца с вялеными помидорами и ароматным йогуртом


## Закуски


Шарики из цукини   
ароматный йогурт

Критские нтакос (сухарики)   
свежие помидоры с зеленью, козий сыр

Пирог со шпинатом   
свежий лук, фенхель

Фрикадельки  
свежая мята, йогурт


Толмадакия (тушеные виноградные листья)   
процеженный йогурт

Сыр "фета" из духовки 

Осьминог  
дробленный горох, свежий лук

Жареный кальмар  
с соусом айоли, приправленным сладким перцем чили

## Салаты

Критский   
сыр фета, ячменные сухарики, оливковое масло

Зеленый  
апаки на гриле, сыр гравьера

Отварная зелень с цукини   
соус из оливкового масла с лимоном



## Основные блюда


Сувлаки из курицы  
картофель фри, овощи гриль

Бургер с говядиной  
картофель фри, овощи гриль

Тушенная говядина  
томатный соус, традиционная критская паста

Баранья отбивная  
картофель фри, овощи гриль

Жареная красная кефаль  
с лимонным супом из нута

Гюветси из овощей и пасты   
грибы, томатный соус

## Детское меню

Куриные наггетсы  
картофель фри

Рыбные палочки  
картофель фри

Спагетти   
свежий томатный соус

## Десерты

Сырный пирог  
сыр мизитра, тимьяновый мед

Ореховый пирог  
Мороженое "каймаки"

Халвас  
Ванильное мороженое,  
греческие традиционные сладости

Сезонные фрукты





## Witamy

koszyk z tradycyjnym pieczywem, aromatyczna oliwa z oliwek, tradycyjne oliwki, świeży tarty pomidor z ziołami, pasztet z czerwonej papryki z suszonymi pomidorami i aromatycznym jogurtem


## Przekąski

Kulki cukiniowe   
aromatyczny jogurt

Kreteńskie ntakos (grzanki)   
świeży tarty pomidor z ziołami, kozi ser

Tarta szpinakowa   
świeża cebula, koper włoski

Kulki mięsne  
świeża mięta, jogurt

Ntolmadakia   
(nadziewane liście  
winogron)  
odcedzony jogurt

Feta z piekarnika 

Ośmiornica  
groch tuskany, świeża cebula

Smażone kalmary  
z sosem aioli i dodatkiem słodkiego chili

## Salatki

Kreteńska   
ser feta, grzanka jęczmienna oliwa z oliwek

Mix sałat  
grillowane mięso apaki  
(wędzone mięso wieprzowe), Graviera

Gotowana zielenina z cukinią   
sos cytrynowo-oliwkowy

 danie wegetariańskie



## Dania główne


Kurczak souvlaki  
frytki grillowane warzywa

Burger wołowy  
frytki grillowane warzywa

Duszona wołowina  
sos pomidorowy tradycyjny kreteński makaron

Kotlety jagnięce  
frytki grillowane warzywa

Smażona barwena  
Z kremem z ciecierzycy

Giouvetsi z warzywami   
grzyby, sos pomidorowy

## Menu dla dzieci

Nuggetsy z kurczaka  
frytki

Paluszki rybne  
frytki

Spaghetti   
Świeży sos pomidorowy

## Desery

Tarta serowa  
ser Mizithra, miód tymiankowy

Ciasto orzechowe  
Kaimaki – lody o smaku mastihowym

Chałwy  
lody waniliowe, tradycyjne greckie stodycze


Owoce sezonowe


## Piatto di benvenuto

cestino con pane casereccio, olio d'oliva aromatico, olive tradizionali, pomodoro tritato fresco alle erbe, patè di peperoni rossi con pomodori secchi e yogurt aromatico


## Antipasti

Polpette di zucchine   
yogurt aromatico

Frisella cretese   
pomodoro tritato fresco alle erbe, formaggio caprino

Pizzette di spinaci   
cipolla fresca, finocchio

Polpette  
mentastro verde fresco, yogurt


Dolmadakia   
(involtini in foglia di vite)  
yogurt greco

Feta al forno 


Polpo  
purè di fava, cipolla fresca

Calamari fritti  
con salsa aioli aromatizzata al chili

## Insalate

Cretese   
Feta friselle cretesi, olio d'oliva

Verde  
apaki (filetto di maiale aromatizzato e affumicato) grigliato,  
groviera

Verdura e zucchine lesse   
intingolo di olio e limone

IT

## Secondi

Souvlaki di pollo  
patate fritte, verdure grigliate

Hamburger di manzo  
patate fritte, verdure grigliate

Brasato di manzo  
sugo di pomodoro, pasta tradizionale cretese

Costolette d'agnello alla griglia  
patate fritte, verdure grigliate

Triglie fritte  
con zuppa di ceci al limone

Giouvetsi (Spezzatino con pasta e vegetali) <sup>V</sup>  
funghi, salsa di pomodoro

## Menù per bambini

Bocconcini di pollo  
Patate fritte

Crocchette di pesce  
Patate fritte

Spaghetti <sup>V</sup>  
salsa di pomodoro fresco

## Dessert

Pizzette al formaggio  
mizithra (ricotta di pecora) miele di timo

Torta di noci  
gelato kaimaki

Halvas di semola  
gelato alla vaniglia, amarene sciroppate

Frutta di stagione

Create your  
own story



MITSIS

[www.mitsis.com](http://www.mitsis.com)