

Brunch



MIT SIS
ROYAL MARE

Fresh orange juice

Water flavoured with mastiha liqueur & peppermint

Butter, 3 types of marmalade, honey & honeycomb

Basket with 2 types of croissants

2 types of sweets from Crete & fresh bread

Smoothies

Tropical

mango, papaya, pineapple,
honey, coconut milk

Super green

fresh spinach, avocado,
fresh lime, sour apple

Strawberries basil

strawberries, basil leaves,
yogurt, almond milk

A la carte

Greek scrambled eggs

singlino meat, tomato, Xinomizithra cheese,
peppers of various colors, onion

Greek omelette

traditional sausage, potato,
Feta cheese, oregano

Vegetable omelette

mushrooms, peppers of various colors,
caramelized onions, Parmesan cheese

Greek breakfast

fried eggs, Apaki - smoked pork, mushrooms,
cherry tomatoes, Manouri cheese,
olives, dakos, oregano

Croque madame

bechamel sauce, Gouda cheese, bacon,
poached egg with toasted bread

Egg benedict

served on toasted bread with pork shoulder,
fresh Hollandaise sauce with herbs

Ham and cheese pancake
bacon, Gouda cheese, truffle mayonnaise

Cold cuts & cheese

Mixed meat platter

European cheese platter

Sandwich

Tortilla vegan ^{VG}
hummus, peppers, mushrooms, zucchini,
arugula, cherry tomatoes

Chicken open face
grilled chicken marinated with Cretan herbs,
Graviera cheese flakes, cherry tomatoes, arugula leaves

Tuna open sandwich
crispy bruschetta with small salad leaves, red tuna,
caper, spring onion, poached egg, truffle mayonnaise dressing

Healthy & diet

Royal yogurt ^V
Greek style yogurt with granola,
fresh coconut flakes, maple syrup

Diet bowl ^V
low-fat yogurt, fresh fruit, thyme honey

Grape, avocado & arugula salad ^V
walnuts, cottage cheese,
white vinegar vinaigrette

Quinoa veggie salad ^V
quinoa, wheat, buckwheat,
dried fruit, pomegranate vinaigrette

Greek bread open sandwich ^V
olive spread, tomato, cucumber,
Feta cheese, olives, oregano

White omelette ^V
fresh spinach, Anthotyro cheese

Healthy porridge bowl ^V
oat flakes, seeds, nuts, berries, banana

Fresh fruit salad ^V
fresh seasonal fruit with yogurt mousse



Sweet plates

Chocolate pancakes
hazelnut praline, cookies, strawberries

Bougatsa style pancakes
Bougatsa cream, powdered sugar, cinnamon

Rice pudding 
rice, almond milk



Φρέσκος χυμός πορτοκαλιού
Νερό με γεύση λικέρ μαστίχας και δυόσμο
Βούτυρο, 3 είδη μαρμελάδας, μέλι & κηρήθρα
2 είδη κρουασάν
2 είδη γλυκού απο την Κρήτη & φρέσκο ψωμί

Smoothies

Τροπική
μάνγκο, παπάγια, ανανάς,
μέλι, γάλα καρύδας


Σούπερ πράσινη
φρέσκο σπανάκι, αβοκάντο,
φρέσκο λάιμ, ξινόμηλο

Φράουλες με βασιλικό
φράουλες, φύλλα βασιλικού,
γιαούρτι, γάλα αμυγδάλου

À la carte

Ελληνικά αυγά σκράμπλ
σύγκλινο, τομάτα, ξινομυζήθρα,
πιπεριές πολύχρωμες, κρεμμύδι

Ελληνική ομελέτα
λουκάνικο χωριάτικο, πατάτα, φέτα, ρίγανη

Ομελέτα με λαχανικά 
μανιτάρια, πιπεριές πολύχρωμες,
καραμελωμένα κρεμμύδια, παρμεζάνα

Ελληνικό πρωινό
αυγά τηγανητά, απάκι, μανιτάρια,
τοματίνια, μανούρι, ελιές, ντάκος, ρίγανη

Croque madame
μπεσαμέλ, γκούντα, μπέικον,
αβγό ποσέ σε φρυγανισμένο ψωμί του τοστ

Αυγά μπένεντικτ
πάνω σε ξεροψημένο ψωμί με χοιρινή ωμοπλάτη,
oïandez και μυρωδικά



Pancake ζαμπόν - τυρί
μπέικον, γκούντα, μαγιονέζα τρούφας

Αλλαντικά & τυριά

Πλατό αλλαντικών

Πλατό ευρωπαϊκών τυριών

Σάντουιτς

Τορτίγια vegan ^{VG}
χούμους, πιπεριές,μανιτάρια,
κολοκύθι, ρόκα, τοματίνια

Φιλέτο κοτόπουλο
ψητό κοτόπουλο μαριναρισμένο με κρητικά μυρωδικά,
φλέικς γραβιέρας, τοματίνια, φύλλα ρόκας

Ανοιχτό σάντουιτς με τόνο
τραγανή μπρουσκέτα με μικρά φύλλα σαλάτας, κόκκινο τόνο,
κάπαρη, πράσινο κρεμμυδάκι, αυγό ποσέ, ντρέσινγκ μαγιονέζα τρούφας

Υγιεινή διατροφή

Γιαούρτι royal ^V
στραγγιστό γιαούρτι με γκρανόλα,
φλέικς φρέσκιας καρύδας, σιρόπι σφενδάμου

Μπολ διαίτης ^V
γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά,
φρέσκα φρούτα, θυμαρίσιο μέλι

Σαλάτα με σταφύλι, αβokάντο & ρόκα ^V
καρύδια, cottage & βινεγκρέτ λευκού βαλσάμικου

Σαλάτα με κινόα ^V
κινόα, σιτάρι, φαγόπυρο,
αποξηραμένα φρούτα, βινεγκρέτ ρόδι

Ελληνικό ανοιχτό σάντουιτς με ψωμί ^V
πάστα ελιάς, τομάτα, αγγούρι,
φέτα, ελιές, ρίγανη

Ομελέτα με ασπράδια ^V
φρέσκο σπανάκι, ανθότυρο

Υγιεινό μπόλ ποριτζ ^V
νιφάδες βρώμης, σπόροι,
ξηροί καρποί, μούρα, μπανάνα


Φρέσκια φρουτοσαλάτα ^V
φρέσκα φρούτα εποχής με μους γιαουρτιού



Γλυκά πιάτα

Rapcake σοκολάτα
πραλίνα φουντουκιού, μπισκότο, φράουλες

Rapcake μπουγάτσα
κρέμα μπουγάτσας, άχνη ζάχαρη, κανέλα

Ρυζόγαλο 
ρύζι, γάλα αμυγδάλου



Frischer Orangensaft

Wasser mit Mastix-Likör und Pfefferminz-Buttergeschmack

Drei Sorten Marmelade, Honig- und Honigwabe

Zwei Sorten Croissants

Zwei Sorten Süßigkeiten aus Kreta und frisches Brot

Smoothies

Tropisch

Mango, Papaya, Ananas,
Honig, Kokosnussmilch

Supergrün

frischer Spinat, Avocado,
frische Limette, grüner Apfel

Erdbeeren mit Basilikum

Erdbeeren, Basilikumblätter, Joghurt, Mandelmilch

À la carte

Griechisches Rührei

eingekochtes Fleisch „Sinklino“, Tomaten,
Xinomizithra-Käse, bunte Paprikaschoten, Zwiebeln

Griechisches Omelette

traditionelle Würstchen,
Kartoffeln, Fetakäse, Oregano

Gemüse-Omelette 

Pilze, bunte Paprikaschoten,
karamellisierte Zwiebeln, Parmesan

Griechisches Frühstück

Spiegeleier, geräuchertes Schweinefleisch "Apaki",
Pilze, Kirschtomaten, Manouri-Käse,
"Dakos" mit Oliven, Oregano

Croque madame

Sauce Béchamel, Gouda, Speck,
pochiertes Ei mit getoastetem Brot

Benediktenei

auf geröstetem Brot, mit Schweineschulter,
frische Sauce Hollandaise mit Kräutern

Pfannkuchen mit Schinken und Käse
Speck, Gouda, Trüffelmayonnaise

Aufschnitt und Käse

Gemischte Fleischplatte

Europäische Käseplatte

Sandwich

Vegane Tortilla ^{VG}

Hummus, Paprika, Pilze, Zucchini,
Rucola, Kirschtomaten

Entbeintes Hähnchen

gegrilltes Hähnchen, in kretischen Kräutern mariniert,
Flocken von griechischem Graviera,
Kirschtomaten, Rucolablätter

Belegtes Brot mit Tunfisch

Knusprige Bruschetta mit kleinen Salatblättern, roter Tunfisch,
Kapern, Frühlingszwiebeln, pochiertes Ei, Trüffelmayonnaise-Dressing

Gesunde Ernährung

Joghurt royal ^V

griechisches Joghurt mit Knuspermüsli,
frische Kokosnussflocken, Ahornsirup

Diätschüssel ^V

fettarmes Joghurt, frische Früchte, Thymianhonig

Weintrauben, Salat mit Avocado und Rucola ^V

Walnüsse, Hüttenkäse mit Essig-Vinaigrette

Veganer Quinoasalat ^V

Quinoa, Weizen, Buchweizen,
getrocknete Früchte, Granatapfel-Vinaigrette

Griechisch belegtes Brot ^V

Olivenpaste, Tomaten, Gurke,
Fetakäse, Oliven und Oregano

Weisses Omelette ^V

frischer Spinat, Rahmkäse „Anthotyro“

Gesunde Porridgeschüssel ^V

Haferflocken, Körner, Nüsse, Beeren und Banane

Frischer Fruchtsalat ^V

frische saisonale Früchte mit Joghurtmousse



Süße Teller

Pfannkuchen mit Schokolade
Haselnussnougat, Kekse, Erdbeeren

Pfannkuchen "bougatsa"
Creme "Bougatsa", Puderzucker, Zimt

Reispudding 
Reis, Mandelmilch

FR

Jus d'orange frais

Eau aromatisée au liqueur de mastiha et au beurre de menthe poivrée

Trois types de confiture, de miel et de rayon de mie

Deux types de croissants

Deux types de sucreries crétoises et du pain frais

Smoothies

Tropisch

mangue, papaye,
ananas, miel, lait de coco

Super green

épinards frais, avocat,
citron vert frais, pomme acidulée

Fraises basilic

fraises, feuilles de basilic,
yaourt, lait d'amande

À la carte

Œufs brouillés grecs

viande de singlino, tomate, fromage "xinomizithra",
poivrons de différentes couleurs, oignon

Omelette grecque

saucisse, pomme de terre, feta, origan

Omelette de légumes 

champignons, poivrons de différentes couleurs,
oignons caramélisée Parmesan

Petit-déjeuner grec

œufs au plat, porc fumé Apaki, champignons,
tomates cerises, fromage manouri,
olives dakos, origan

Croque madame

sauce béchamel, gouda, bacon,
œuf poché sur pain toasté

Œufs bénédicte

servi sur un pain toasté avec de l'épaule de porc,
sauce hollandaise aux herbes

FR

Pancake jambon et fromage
bacon, gouda, mayonnaise à la truffe

Charcuterie & fromages

Planche de charcuterie

Plateau de fromages européens

Sandwich

Tortilla vegan ^{VG}

houmous, poivrons, champignons,
courgettes, roquette, tomates cerises

Chicken open face

poulet grillé mariné aux herbes crétoises,
copeaux de graviera grec, tomates cerises, feuilles de roquette

Sandwich ouvert au thon

bruschetta croustillante avec petites feuilles de salade,
thon rouge, câpres, oignons nouveaux, œuf poché, mayonnaise à la truffe

Régime équilibré

Yaourt royal ^V

yaourt grec avec granola,
copeaux de noix de coco, sirop d'érable

Bowl diététique ^V

yaourt faible en matières grasses,
fruits frais, miel de thym

Raisin, avocat et roquette ^V

noix, fromage cottage
avec vinaigrette balsamique blanche

Salade végétarienne de quinoa ^V

quinoa, blé, sarrasin, fruits secs,
vinaigrette de grenade

Sandwich ouvert avec pain grec ^V

tapenade, tomate, concombre, feta, olives et origan

Omelette aux blancs d'œufs ^V

épinards frais, fromage anthotyro

Bol de porridge ^V

flocons d'avoine, graines, noix, baies et banane

Salade de fruits frais ^V

fruits frais de saison avec mousse au yaourt



Assiettes sucrées

Chocolate pancakes
praliné noisette, biscuits, fraises

Bougatsa style pancakes
crème bougatsa, sucre glace, cannelle

Riz au lait 
riz, lait d'amande



Sok z pomarańczy

Woda o smaku likieru mastiki i mięty

Trzy rodzaje dżemu, miód i plaster miodu

Dwa rodzaje croissanta

Dwa rodzaje słodczy z Krety i świeży chleb

Smoothies

Tropikalna

mango, papaja, ananas,
miód, mleko kokosowe

Ekstra zieleń

świeży szpinak, awokado,
świeża limonka, kwaśne jabłko

Truskawka i bazylija

truskawki, liście bazylii,
jogurt, mleko migdałowe

À la carte

Jajecznicza po grecku

mięso singlino, pomidor, ser Xinomizithra,
różnokolorowe papryki, cebula

Omlet po grecku

tradycyjna kiełbasa,
ziemniak, ser feta, oregano

Omlet warzywny 

pieczarki, różnokolorowe papryki,
karmelizowane cebule, parmezan

Śniadanie po grecku

jajka sadzone, wędzona wieprzowina Apaki,
pieczarki, pomidory koktajlowe,
ser Manouri, oliwki dakos, oregano

Croque madame

sos beszamelowy, ser Gouda, bekon,
jajko w koszulce z grzanką

Jajka po benedyktyńsku

podawane na chlebie tostowym z łyżką wieprzową,
świeżym sosem holenderskim z ziołami

PL

Naleśnik z szynką I serem
bekon, ser Gouda, majonez truflowy

Cold cuts & cheese

Deska wędlin

Deska serów

Kanapka

Tortilla wegańska ^{VG}
hummus, papryka, pieczarki, cukinia, rukola, pomidorki koktajlowe

Otwarta kanapka z kurczakiem
grillowany kurczak marynowany w kretańskich ziołach,
grecki ser Graviera w płatkach, pomidorki koktajlowe, liście rukoli

Otwarta kanapka z tuńczykiem
chrupiąca bruschetta z małymi liśćmi sałaty, czerwonym tuńczykiem,
kaparami, dymką, jajkiem w koszulce, sosem z majonezu truflowego

Zdrowa dieta

Jogurt królewski ^V
jogurt grecki z granolą,
świeżymi płatkami kokosowymi i syropem klonowym

Miska dietetyczna ^V
niskotłuszczowy jogurt,
świeże owoce, miód tymiankowy

Sałatka z winogron, awokado I rukoli ^V
orzechy włoskie, twarożek,
biały winegret balsamiczny

Sałatka wege z komosą ryżową ^V
komosa ryżowa, pszenica, kasza gryczana,
suszone owoce, winegret z granatu

Otwarta grecka kanapka ^V
pasta do smarowania z oliwek, pomidor,
ogórek, ser feta, oliwki, oregano

Omelette z białek ^V
świeży szpinak, ser Anthotyro

Miska zdrowej owsianki ^V
płatki owsiane, ziarna,
orzechy, jagody, banan

Sałatka ze świeżych owoców ^V
świeże owoce sezonowe, mus jogurtowy



Słodkie talerze

Naleśniki czekoladowe
pralina z orzechów laskowych, ciasteczka, truskawki

Naleśniki a la bougatsa
krem Bougatsa, cukier puder, cynamon

Pudding ryżowy 
ryż, mleko migdałowe



Свежий апельсиновый сок

Вода с вкусом ликера мастики и мятного масла

Три вида варенья, мед и медового сота

Два вида круассанов

Два вида сладостей с Крита и свежий хлеб

Смузи

Тропический

манго, папайя, ананас,
мед, кокосовое молоко

Супер зеленый

свежий шпинат, авокадо,
свежий лайм, кислое яблоко

Клубника с базиликом

клубника, листья базилика, йогурт, миндальное молоко

А ля карт

Греческая яичница

мясо синглино, помидоры, сыр Ксиномизитра,
перцы разных цветов, лук

Греческий омлет

традиционная колбаса, картофель,
сыр фета, орегано

Овощной омлет 

грибы, перцы разных цветов,
карамелизированный лук, сыр Пармезан

Греческий завтрак

яичница, Апаки – копченая свинина, грибы,
помидоры черри, сыр Манури,
оливки, дакос, орегано

Крок мадам

соус бешамель, сыр Гауда, бекон,
яйцо-пашот с тостами

Яйцо Бенедикт

подается на поджаренном хлебе со свиной лопаткой,
свежим голландским соусом и зеленью



Ветчина и сырный панкейк
бекон, сыр Гауда, трюфельный майонез

Мясное и сырное ассорти

Тарелка с мясной нарезкой

Европейская сырная тарелка

Сэндвичи

Тортилья веганская ^{VG}
хумус, перец, грибы, цукини, руккола, помидоры черри

Курица гриль
курица гриль, маринованная с критскими травами,
сырные хлопья Гравьера, помидоры черри, листья рукколы

Открытый сэндвич с тунцом
хрустящая брускетта с небольшими листьями салата, красным тунцом,
каперсами, зеленым луком, яйцом пашот, трюфельным майонезным соусом

Здоровое и диетическое питание

Королевский йогурт ^V
греческий йогурт с гранолой,
свежая кокосовая стружка, кленовый сироп

Диетическая миска ^V
нежирный йогурт, свежие фрукты, тимьяновый мед

Салат из винограда, авокадо и рукколы ^V
греческие орехи, творог,
заправка из белого уксуса

Киноа вегги салат ^V
киноа, пшеница, гречка,
сухофрукты, гранатовый соус

Открытый сэндвич с греческим хлебом ^V
оливковая паста, помидоры, огурцы,
сыр фета, оливки и орегано

Белый омлет ^V
свежий шпинат, сыр Антотирио

Овсяная каша ^V
овсяные хлопья, семена, орехи, ягоды и банан


Свежий фруктовый салат ^V
свежие сезонные фрукты с йогуртовым муссом



Сладости

Шоколадные панкейки
пралине с фундуком, печенье, клубника

Панкейки Бугаца
крем Бугаца, сахарная пудра, корица

Рисовый пудинг 
рис, миндальное молоко

Create your
own story



MITSIS

www.mitsis.com