

Brunch



MITSIS SELECTION
LAGUNA

On the table

Fresh orange juice ^{VG}

Flavoured water
with mastic & spearmint

Butter ^V

Jam ^{VG}
three flavors

Honey & Honeycomb ^V

Basket ^V
homemade croissant,
Cretan delights, fresh bread

À la carte

Eggs

Plain omelete ^V
fresh egg with lettuce and rocket

Healthy omelete ^V
egg whites, mushrooms,
corn, baby rocket

Cretan traditional omelete
"apaki" (Cretan smoked pork), tomato, potato,
zucchini, Graviera cheese and "staka" (Cretan buttery cream)

Cretan fried egg ^V
fried in virgin olive oil
with fresh ground pepper and fresh tomato

English breakfast
platter with red beans, "apaki" (Cretan smoked pork), fried egg,
country sausage and roasted tomato with herbs

Croque madame
poached egg, béchamel, emmental cheese,
turkey fougère on toast and baby potatoes

Eggs benedict
on toasted bread with pork shoulder,
fresh hollandaise sauce, green onions

Laguna's bread

bun with sesame, cream cheese, turkey fougatré,
cherry tomatoes, fried egg, rocket

Breaded eggs ^S

breaded eggs, smoked salmon,
guacamole, tender salad leaves

Tortilla with scrambled eggs ^V

rocket, tomato yogurt, guacamole

Chips nest with egg ^V

Cold cuts & cheeses

Gourmet charcuterie board

Cheese platter

Sandwich

Tuna bruschetta

crispy bruschetta with salad leaves,
tuna, poached egg, mayonnaise dressing

Smoked salmon

smoked salmon, toasted bread, onion, brick

Open-faced chicken sandwich

grilled chicken marinated in Cretan herbs,
"Graviera" flakes (Cretan cheese), cherry tomatoes, rocket leaves

Diet plates

Cottage cheese ^V

served on rusk bread with cherry tomatoes
and basil leaves

Cereal bowl ^V

cereal mix with super foods,
honey and fresh milk

Sweet plates

Laguna's pancakes ^V
caramelized seasonal fruits, carob syrup, butter,
black rum, walnut and vanilla ice cream

White pancakes ^V
hazelnut praline, biscuit,
strawberries, seasonal fruits

Cheesecake pancakes ^V
homemade strawberry jam
and cretan cream cheese

Acai bowl ^{VG}
strawberry smoothie, banana,
blueberries, oats, walnuts and carob syrup

Smoothies

Tropical ^V
mango, papaya, pineapple,
honey, coconut milk

Super green ^{VG}
fresh spinach, avocado,
lime, sour apple

Strawberries basil ^V
strawberries, basil,
yoghurt, almond milk

Healthy & diet options

Grape, avocado & arugula salad ^V
cottage cheese, walnuts,
white balsamic vinaigrette

Quinoa veggie salad ^{VG}
quinoa, wheat, buckwheat,
dried fruit, pomegranate vinaigrette

Greek bread open sandwich ^V
olive paste, tomatoes,
cucumber, feta, olives and oregano



White omelette ^V
fresh spinach, cream cheese

Healthy porridge bowl ^{VG}
oat flakes, seeds, nuts, mulberry & banana

Fresh fruit salad ^V
fresh seasonal fruits, yogurt mousse

Cocktails

Bloody Mary ^S
vodka, tomato, spices

Mimosa
orange, pink grapefruit soda,
sparkling wine

Bellini
peach purée, sparkling wine



Πάνω στο τραπέζι

Φρέσκος χυμός πορτοκαλιού ^{VG}

Αρωματισμένο νερό
με μαστίχα και δυόσμο

Βούτυρο μερίδα ^V

Μαρμελάδα 3 γεύσεων ^{VG}

Μέλι & κομμένη κηρύθρα ^V

Καλαθάκι ^V
σπιτικό κρουασάν,
κρητικές λιχουδιές και φρέσκο ψωμί

À la carte

Αυγά

Κλασική ομελέτα ^V
φρέσκο αυγό με μαρούλι και ρόκα

Λευκή ομελέτα ^V
ασπράδι αυγού, φρέσκο μανιτάρι,
καλαμπόκι, baby ρόκα

Παραδοσιακή Κρητική ομελέτα
απάκι (κρητικό καπνιστό χοιρινό), τομάτα, πατάτα,
κολοκύθι, Γραβιέρα και στάκα (κρητική βουτυρόκρεμα)

Κρητικά τηγανητά αυγά ^V
τηγανισμένο σε παρθένο ελαιόλαδο
με φρεσκοτριμμένο πιπέρι, φρέσκια τομάτα

Αγγλικό πρωινό
πλατό με κόκκινα φασόλια, απάκι (κρητικό καπνιστό χοιρινό),
αυγό τηγανητό, χωριάτικο λουκάνικο,
ψητή τομάτα με μυρωδικά

Croque madame
αυγό ποσέ, μπεσαμέλ, έμμενταλ,
φουαντρέ γαλοπούλας σε τοστ και baby πατάτες

Benedict eggs
πάνω σε ξεροψημένο ψωμί με χοιρινή ωμοπλάτη,
φρέσκια ολλανδέζ, πράσινο κρεμμυδάκι



Ψωμί Laguna

ψωμάκι με σουσάμι, τυρί κρέμα, φουαντρέ γαλοπούλας, τοματίνια, τηγανητό αυγό και ρόκα

Breaded eggs ^S

αυγά πανέ, καπνιστός σολομός, γουακαμόλε, τρυφερά φύλλα σαλάτας

Τορτίγια με αυγά σκράμπλ ^V

ρόκα, τομάτα, γιαούρτι και γουακαμόλε

Φωλίες απο chips με αυγά ^V

Cold cuts & cheeses

Πλατό gourmet αλλαντικών

Πλατό τυριών

Σάντουιτς

Μπρουσκέτα τόνου

τραγανή μπρουσκέτα με φύλλα σαλάτας, κόκκινο τόνο, αυγό ποσέ, dressing μαγιονέζας

Καπνιστό σολομό

λεπτοκομμένος καπνιστός σολομός πάνω σε φρυγανισμένο ψωμί, κόκκινο κρεμμύδι, μπρικ

Chicken open face

ψητό κοτόπουλο μαριναρισμένο με Κρητικά μυρωδικά, flakes γραβιέρας, ντοματίνια, φύλλα ρόκας

Διαιτητικά πιάτα

Τυρί cottage ^V


αλειμμένο σε φρυγανιά με ντοματίνια, φύλλα βασιλικού


Μπολ δημητριακών ^V


μείγμα δημητριακών με super foods, μέλι, φρέσκο γάλα




Γλυκά πιάτα


Κρέπες Laguna 
καραμελωμένα φρούτα εποχής, σιρόπι χαρουπιού,
βούτυρο, μαύρο ρούμι, παγωτό καρύδι και βανίλια


White pancakes 
πραλίνα φουντουκιού,
μπισκότο, φρούτα εποχής


Κρέπες Τσίζκεικ 
χειροποίητη μαρμελάδα φράουλα
και κρητικό τυρί κρέμα

Μπολ Acai 
smoothie φράουλα, μπανάνα, μύρτιλα,
νιφάδες βρώμης, καρύδια και σιρόπι χαρουπιού


Smoothies


Τροπικό 
μάνγκο, παπάγια, ανανά,
μέλι, γάλα καρύδας


Super green 
φρέσκο σπανάκι, αβοκάντο,
φρέσκο λάιμ, ξινόμηλο

Φράουλας-βασιλικού 
φράουλες, φύλλα βασιλικού,
γιαούρτι, γάλα αμυγδάλου

Υγιεινές & διαιτητικές επιλογές

Σαλάτα με σταφύλι, αβοκάντο & ρόκα 
cottage, καρύδια, βινεγκρέτ
με λευκό βαλσάμικο

Σαλάτα με κινόα χορτοφαγική 
κινόα, σιτάρι, φαγόπυρο,
αποξηραμένα φρούτα, βινεγκρέτ ρόδι

Ελληνικό ανοιχτό σάντουιτς με ψωμί 
πάστα ελιάς, τομάτες, αγγούρι,
φέτα, ελιές και ρίγανη



Ομελέτα με ασπράδια ^V
φρέσκο σπανάκι, τυρί κρέμα

Υγιεινό μπουλ πόριτζ ^{VG}
νιφάδες βρώμης, σπόροι, ξηροί καρποί,
λευκά μούρα και μπανάνα

Φρέσκια φρουτοσαλάτα ^V
φρέσκα φρούτα εποχής, μους γιαουρτιού

Κοκτέιλ

Bloody Mary ^S
βότκα, τομάτα, μπαχαρικά

Mimosa
φρέσκος χυμός πορτοκάλι,
ροζ γκρέιπφρουτ σόδα, αφρώδης οίνος

Bellini
πουρές ροδάκινο, αφρώδης οίνος

Auf dem Tisch

Frischer Orangensaft ^{VG}

Aromatisiertes Wasser
mit Mastix und grüner Minze

Butter ^V

Konfitüre ^{VG}
drei Arten

Honig und Wabe ^V

Korb ^V
Hausgemachtes Croissant,
kretische Köstlichkeiten und frisches Brot

À la carte

Eierspeisen

Einfaches Omelett ^V
frisches Ei mit Salat und Rucola

Gesundes Omelett ^V
Eiweiß, Champignons,
Mais, kleine Rucola-Baby

Traditionelle Omelette aus Kreta
"Apaki" (geräuchertes Schweinefleisch aus Kreta),
Tomaten, Kartoffeln, Zucchini,
Graviera und "Staka" (butterige Creme aus Kreta)

Kretisches Spiegelei ^V
gebraten in nativem Olivenöl
mit frisch gemahlenem Pfeffer und frischer Tomate

Englisches Frühstück
Platte mit roten Bohnen,
"Apaki" (geräuchertes Schweinefleisch aus Kreta),
Spiegelei, Landwurst und Schmortomate mit Kräutern

Croque madame
pochiertes Ei, Sauce Béchamel, Emmentaler,
Fouantré von der Pute auf Toast und Minikartoffeln

Eier benedict
auf geröstetem Brot mit Schweineschulter,
frischer Sauce Hollandaise und Frühlingszwiebeln



Lagana-Fladen

Fladen mit Sesam, Frischkäse, Fouantré von der Pute, Kirschtomaten, Spiegelei und Rucola

Panierte Eier ^S

Räucherlachs, Guacamole, zarte Salatblätter

Tortilla mit Rührei ^V

Rucola, Tomaten, Joghurt
Tomatenjoghurt und Guacamole

Chips-Schale mit Eiern ^V

Aufschnitt & Käse

Gourmet-Schlachtplatte

Käseplatte

Sandwiches

Thunfisch-Bruschetta

knusprige Bruschetta mit Salatblättern,
rotem Thunfisch, pochiertem Ei, Mayonnaise-Dressing

Räucherlachs

Räucherlachs, geröstetes Brot, rote Zwiebeln,
Lachskaviar

Offenes Hähnchen-Sandwich

mit in kretischen Kräutern mariniertem
und gegrilltem Hähnchen, Graviera-Flocken (Kretischer Käse),
Kirschtomaten, Rucola-Blättern

Schlankmacher

Hüttenkäse ^V

serviert auf Toast mit Kirschtomaten
und Basilikumblättern

Müsli ^V

Müsli mit Superfood,
Honig und Frischmilch

Süßspeisen

Lagana-Pfannkuchen ^V
Karamellisierte Früchte der Saison, Johannisbrot-Sirup,
Butter, dunkler Rum, Walnüsse und Vanilleeis

Weisse Pfannkuchen ^V
Haselnusskrokant, Kekse, Früchte der Saison

Pfannkuchen "Cheesecake" ^V
hausgemachte Erdbeerkonfitüre
und Frischkäse aus Kreta

Acai-Schüssel ^{VG}
Erdbeer-Smoothie, Banane, Blaubeeren,
Haferflocken, Walnüssen und Johannisbrot-Sirup

Smoothies

Tropisch ^V
Mango, Papaya, Ananas,
Honig, Kokosnussmilch

Super green ^{VG}
frischem Spinat, Avocado,
Limette, saurem Apfel

Erdbeeren basilikum ^V
Erdbeeren, Basilikum,
Joghurt, Mandelmilch

Gesund und fit

Weintrauben, Salat mit Avocado und Rucola ^V
Hüttenkäse, Walnüsse,
Mit Balsamico-Vinaigrette

Veganer Quinoasalat ^{VG}
Quinoa, Weizen, Buchweizen, getrocknete Früchte,
Granatapfel-Vinaigrette

Griechisch belegtes Quinoasalat ^V
Olivenpaste, Tomatensoße/Tomaten, Gurke,
Fetakäse, Oliven und Oregano

Weisses Omelette ^V
frischer Spinat, Frischkäse



Gesunde Porridgeschüssel ^{VG}
Haferflocken, Körner, Nüsse,
Maulbeeren und Banane

Frischer Fruchtsalat ^V
frische Früchte nach Saison,
Joghurtmousse

Cocktails

Bloody Mary ^S
Wodka, Tomate, Gewürze

Mimosa
frischer Orangensaft,
rosa Grapefruit Limonade, Sekt

Bellini
Pfirsichpüree, Sekt

À table

Orange pressée ^{VG}

Eau aromatisée
au mastic et à la menthe verte

Beurre ^V

Confiture ^{VG}
trois parfums

Miel et gâteau de miel ^V

Corbeille ^V
croissant fait maison,
délices crétois et pain frais

À la carte

Œufs

Omelette nature ^V
œuf frais, laitue et roquette

Omelette healthy ^V
blancs d'œufs, champignons,
maïs, roquette bébé

Omelette crétoise traditionnelle
"apaki" (porc crétois fumé),
tomate, pomme de terre, courgettes,
Fromage graviera et "staka" (crème de beurre crétoise)

Œufs au plat à la crétoise ^V
frite dans de l'huile d'olive vierge avec du poivre
fraîchement moulu et de la tomate fraîche

Petit déjeuner anglais
assiette de haricots rouges, "apaki" (porc crétois fumé),
œuf au plat, saucisse de campagne
et tomate rôtie aux herbes

Croque madame
œuf poché, béchamel, emmental,
dinde sur toast et pommes de terre baby

Œufs bénédicte
sur pain grillé avec échine de porc,
sauce hollandaise fraîche, oignons verts

FR

Pain laguna

bun avec sésame, fromage à la crème, dinde,
tomates cerises, œuf frit et roquette

Œufs panés ^S

saumon fumé, guacamole,
tendres feuilles de salade

Tortilla aux œufs brouillés ^V

roquette, yaourt tomate et guacamole

Chips et œufs en forme de bol ^V

Charcuterie et fromages

Planche gourmet de charcuterie

Assiette de fromages

Sandwiches

Bruschetta au thon

bruschetta croustillante avec feuilles de salade,
thon rouge, œuf poché et mayonnaise

Saumon fumé

saumon fumé, pain grillé, oignons rouges,
caviar de saumon

Tartine de poulet

faite avec du poulet grillé mariné aux herbes crétoises,
copeaux de 'gravièra' (fromage crétois),
tomates cerises et feuilles de roquette

Assiettes légères

Fromage cottage ^V

servi sur son toast avec tomates cerises
et feuilles de basilic

Bol de céréales ^V

mélange de céréales avec superfoods,
miel et lait frais

Assiettes sucrées

Pancakes laguna ^V
fruits frais de saison caramélisés, sirop de caroube,
beurre, rhum noir, noix et glace à la vanille

Crêpes naturelles ^V
praliné noisette, biscuit, fruits de saison

Cheesecake pancakes ^V
confiture de fraises maison
et fromage à la crème crétois

Bol d'açaï ^{VG}
smoothie de fraises, banane, myrtilles,
avoine, noix et sirop de caroube

Smoothies

Tropical ^V
mangue, papaye, ananas,
miel, lait de coco

Vert super ^{VG}
épinards frais, avocat,
citron vert, pomme sour

Fraises basilic ^V
fraises, basilic,
yaourt, lait d'amande

Options saines et diététiques

Salade de raisin, avocat et roquette ^V
fromage cottage, noix,
avec vinaigrette balsamique

Salade végétarienne de quinoa ^{VG}
quinoa, blé, sarrasin,
fruits secs, vinaigrette de grenade

Sandwich ouvert avec pain grec ^V
tapenade, tomates,
concombre, feta, olives et origan

Omelette aux blancs d'œufs ^V
épinards frais, fromage à la crème

FR

Bol de porridge ^{VG}
flocons d'avoine, graines,
noix, mûre et banane

Salade de fruits frais ^V
fruits frais de saison,
mousse de yaourt

Cocktails

Bloody Mary ^S
vodka, tomate, épices

Mimosa
jus d'orange frais,
soda au pamplemousse rose,
vin mousseux

Bellini
peach purée, sparkling wine



На столе


Апельсиновый фреш 

Ароматизированная вода
с мастикой и мятой

Сливочное масло 


Джем 
три вкуса


Мед и Соты 

Корзина 
Домашний круассан,
критские лакомства и свежий хлеб


А ля карт

Яйца

Plain omelete 
свежее яйцо с салатом и рукколой

Healthy omelete 
яичный белок, грибы,
кукуруза, детский руккола

Критский традиционный омлет
"апаки" (копченая свинина по-критски),
помидоры, картофель, цукини,
сыр Гравьера и "стака" (масляный соус по-критски)

Cretan fried egg 
жареный на оливковом масле первого отжима,
со свежемолотым перцем и свежим помидором

English breakfast
тарелка из красной фасоли,
"апаки" (копченая свинина по-критски), яичницы,
колбасок по-деревенски и помидора, жареного с травами

Крок-мадам
яйцо-пашот, бешамель, сыр эменталь,
индейка фуантре на тостах и бэби-картофель



Яйца "бenedикт"

На тостах со свиной лопаткой,
свежим голландским соусом и зеленым луком

Бутерброд Laguna

булочка с кунжутом, сливочным сыром, индейкой фуантре,
помидорами черри, жареным яйцом и рукколой

Яйца в панировке S

яйца в панировке, копченый лосось,
гуакамоле, нежные листья салата

Тортилья с яичницей-болтуньей V
руккола, томатный йогурт и гуакамоле

Гнездышки из чипсов с яйцами V

Сырно-мясная нарезка

тарелка из мясных деликатесов для гурманов

Сырная тарелка

Сэндвичи

Tuna bruchetta

хрустящая брускетта с салатными листьями,
красным тунцом, яйцом пашот и заправкой на основе майонеза

Smoked salmon

копченый лосось, поджаренный хлеб,
красный лук

Открытый сэндвич с курятиной

курица гриль, маринованная в критских травах,
хлопья Гравьера (критский сыр), помидоры черри и руккола

Диетические блюда

Cottage cheese V

подается на тосте с помидорами черри
и листьями базилика

Cereal bowl V

завтрак из хлопьев с суперфудами,
медом и свежим молоком



Сладости

Панкейки Laguna ^V

карамелизированные сезонные фрукты,
сироп из плодов рожкового дерева, сливочное масло,
черный ром, ореховое и ванильное мороженое

Пшеничные панкейки ^V

пранлине из фундука, бисквит, клубника

Чизкейк-блинчики ^V

домашнее клубничное варенье
и критский сливочный сыр

Чаша асаи ^{VG}

с клубничным смузи, бананом, черникой,
овсяными хлопьями, грецкими орехами
и сиропом из плодов рожкового дерева

Смузи

Tropical ^V

манго, папайя, ананас,
мед, кокосовое молоко

Суперзеленый сок ^{VG}

со свежим шпинатом, авокадо,
лаймом, кислым яблоком

Strawberries basil ^V

клубника, базилик, йогурт,
миндальное молоко

Полезные и диетические блюда

Салат из винограда, авокадо и рукколы ^V

творог, грецкие орехи,
белый бальзамический соус

Веганский салат киноа ^{VG}

киноа, пшеница, гречка,
сухофрукты, гранатовый соус

Греческий открытый сэндвич ^V

оливковая паста, помидоры,
огурцы, фета, оливки и орегано



Белый омлет ^V
свежий шпинат, сливочный сыр

Овсяная каша ^{VG}
овсяные хлопья, семечки,
орехи, шелковица и банан

Фруктовый салат ^V
свежие сезонные фрукты,
йогуртовый мусс

Коктейли

Bloody Mary ^S
водка, помидор, специи

Mimosa
свежий апельсиновый сок,
розовая грейпфрутовая газировка,
игристое вино

Bellini
peach purée, sparkling wine

PL

Na stole

Sok wyciskany z pomarańczy ^{VG}

Woda aromatyzowana
z mastyksem i miętą

Masło ^V

Dżem ^{VG}
trzy smaki

Miód i plaster miodu ^V

Koszyk ^V
Domowy croissant,
kretańskie smakołyki i świeży chleb

À la carte

Jajka

Omlet naturalny ^V
świeże jajko, sałata i rukola

Zdrowy omlet ^V
białka jaj, pieczarki,
kukurydza, rukola dla dzieci

Kretański tradycyjny omelete
"apaki" (kretańska wędzona wieprzowina),
pomidor, ziemniak, cukinia,
ser Gravieria i "staka" (kretańska maślana śmietana)

Kretańskie jajko smażone ^V
smażony na oliwie z oliwek virgin,
ze świeżo mielonym pieprzem i świeżymi pomidorami

Angielskie śniadanie
pótmisek z fasolą czerwoną,
"apaki" (kretańska wędzona wieprzowina),
jajkiem smażonym, kielbasą wiejską i pomidorem pieczonym z ziołami

Croque madame
z jajkiem w koszulce, beszamelem,
serem ementaler,
szynką z indyka na grzance i młodymi ziemniaczkami



Jaja po benedyktyńsku
na grzance, z łopatką wieprzową,
świeżym sosem holenderskim i dymką

Chleb domowy
bułka z sezamem, serkiem śmietankowym,
fouantre z indyka, pomidorkami koktajlowymi,
jajkiem sadzonym i rukolą

Jajka panierowane ^S
jajka panierowane, łosoś wędzony,
guacamole, chrupiące liście sałaty

Tortilla z rukolą ^V
Jogurtem pomidorowym i guacamole

Miseczka frytek i jajek ^V

Wędliny i sery

Deska gourmet charcuterie

Talerz serów

Kanapki

Bruschetta z tuńczykiem
chrupiąca bruschetta z listkami sałaty,
tuńczykiem czerwonym, jajkiem w koszulce
i majonezowym sosem sałatkowym

Z wędzonym łososiem
łosoś wędzony, chleb opiekany, cebula czerwona,
kawior z łososią

Kanapka z kurczakiem
z kurczakiem grillowanym w ziołach kretańskich,
płatkami graviera (Kretański ser),
pomidorkami koktajlowymi i liśćmi rukoli

Dania dietetyczne

Serek wiejski ^V

podawana na grzance z pomidorkami koktajlowymi i listkami bazylii

Miseczka płatków ^V

mieszanka płatków zbożowych z superfoods, miodem i mlekiem świeżym

Dania słodkie

Naleśniki domowe ^V

karmelizowane owoce sezonowe, syrop z chleba świętojańskiego, masło, czarny rum, lody orzechowe i waniliowe

Białe naleśniki ^V

pralina orzechowa, herbatnik, owoce sezonowe

Naleśniki sernikowe ^V

z domowym dżemem truskawkowym i kremowym serkiem śmietankowym

Acai bowl ^{VG}

smoothie truskawkowym, bananem, jagodami, płatkami owsianymi, orzechami włoskimi i syropem z chleba świętojańskiego

Koktajle

Tropikalny ^V

mango, papaja, ananas, miód, mleko kokosowe

Zielony sok ^{VG}

świeży szpinak, awokado, limonka, kwaśne jabłko

Truskawki i bazylia ^V

truskawki, bazylia, jogurt, mleko migdałowe

Zdrowe i dietetyczne

Sałatka z winogron, awokado i rukoli ^V
twarożek, orzechy włoskie,
biały winegret balsamiczny

Sałatka wege z komosą ryżową ^{VG}
komosa ryżowa, pszenica, kasza gryczana,
suszone owoce, winegret z granatu

Otwarta grecka kanapka ^V
pasta z oliwek, pomidor,
ogórek, ser feta, oliwki, oregano

Omelette z białek ^V
świeży szpinak, ser śmietnkowy

Miska zdrowej owsianki ^{VG}
płatki owsiane, ziarna, orzechy,
morwa, banan

Sałatka ze świeżych owoców ^V
świeże owoce sezonowe, mus jogurtowy

Drinki

Bloody Mary ^S
wódka, pomidor, przyprawy

Mimosa
świeży sok pomarańczowy,
różowa gazowana lemoniada grejpfrutowa,
wino musujące

Bellini
peach purée, sparkling wine

Create your
own story



MITSIS

www.mitsis.com