

# Brunch



MITSIS SELECTION  
ALILA

## Eggmorning

### English breakfast

2 eggs of your choice, baked beans, sausage, sauted champignon, tomato provensal, toasted bread

### Scrambled eggs

with truffled oil, chives and a choice of smoked salmon or smoked ham or smoked bacon, served with salad

### Benedict egg V

2 poached eggs, crunchy asparagus, hollandaise, chives, fresh ground black pepper, served with salad

### White omelette V

with cottage cheese, baby spinach and pomegranate seeds, served with salad

### Omelete of your choice

tomato, mushrooms, peppers, onions, spinach, corn, asparagus, sausage, cheese, cottage cheese, manoyri, feta, bacon, ham, smoked salmon, turkey, salami, served with salad

## Brunch

### Pancake blt

bacon, lettuce, tomato, mayonnaise with a fried egg on top

### Croque madame

french toast with confit onions, smetana, smoked pork, poached egg

### Croissant

egg salad with chicken, corn, lettuce

### Kayiana

traditional eggs with fresh tomato baked, fresh oregano and sausage with leek and graviera cheese

### Cold plate

of various cheese and cold cuts

## Healthy

### Quinoa salad

smoked salmon, pepper, tomato, cucumber,  
onion, mesclen, vinaigrette poppy seed

### Chia pudding <sup>V</sup>

overnight with almond milk, cacao,  
chocolate drops, berries, coconut

### Cold porridge <sup>V</sup>

overnight oats with almond milk, almonds,  
raisins, banana, honey, cinnamon

### Avocado salmon

whole grain toasted bread with avocado,  
cucumber, chili, smoked salmon

### Yogurt <sup>V</sup>

fresh fruit, walnuts, honey, dates

### Fresh fruit <sup>V</sup>

seasonal fruit salad

## Sweet beginning

### Choco pancake <sup>V</sup>

milk chocolate, chocolate drops,  
banana, powder sugar, berries

### Greek pancake <sup>V</sup>

yogurt, fresh fruits,  
thyme honey, crocan almond

### French toast <sup>V</sup>

wild cherry, cinnamon

### Ricota choco cake <sup>V</sup>

## Smoothies

### Lemonana

lime, coconut milk,  
mint, brown sugar

### Green

spinach, lemon, ginger,  
green apple, almond milk



### Red

beetroot, apple, celery, tomato

### Yellow

mango, pineapple, banana, yogurt

## Assortments

### Nuts

walnuts, hazelnuts,  
almonds, cashews

### Dried fruits

raisins, plums, apricots, papaya,  
strawberries, pineapple, kiwifruit

### Dried berries

goji berries, blueberries, raspberries,  
black berries, golden berries

### Milk choises:

whole milk, skim milk, soya, soya almond,  
soya chocolate, soya vanilla, goat's milk

### Yogurt choises

fresh greek yogurt,  
lean yogurt, strawberry yogurt



## Πρωινό με αυγά

### Αγγλικό πρωινό

2 αυγά της αρεσκείας σας, κοκκινιστά φασόλια, λουκάνικο,μανιτάρια σοτέ, τομάτες προβενσάλ, φρυγανισμένο ψωμί

### Αυγά Σκραμπλ

λάδι τρούφας, σχοινόπρασο καπνιστός σολομός ή καπνιστό ζαμπόν ή μπέικον, σερβίρονται με σαλάτα

### Αυγά μπένεντικτ v

2 αυγά ποσέ, τραγανά σπαράγγια, σάλτσα ολαντέζ, σχοινόπρασο, φρεσκοτριμμένο μαύρο πιπέρι, σερβίρονται με σαλάτα

### Ομελέτα με ασπράδια v

με τυρί cottage, baby σπανάκι, ρόδι, σερβίρεται με σαλάτα

### Ομελέτα με υλικά της επιλογής σας

τομάτα, μανιτάρια, πιπεριές, κρεμμύδια, σπανάκι, καλαμπόκι, σπαράγγια, λουκάνικο, τυρί, τυρί cottage, μανούρι, φέτα, μπέικον, ζαμπόν, καπνιστός σολομός, γαλοπούλα, σαλάμι, σερβίρεται με σαλάτα

## Brunch

### Πάνκεϊκ BLT

μπέικον, μαρούλι, τομάτα, μαγιονέζα με ένα τηγανητό αυγό από πάνω

### Croque madame

ψημένο ψωμί με κρεμμύδια κονφί, σμέτανα (Ξινή κρέμα), καπνιστό χοιρινό, αυγά ποσέ

### Κρουασάν

αυγοσαλάτα, κοτόπουλο, καλαμπόκι, μαρούλι

### Καγιανάς

παραδοσιακή συνταγή για αυγά με φρέσκια τομάτα, φρέσκια ρίγανη, λουκάνικο με πράσο και γραβιέρα


### Κρύα ποικιλία


τυριών και αλλαντικών



## Υγιεινές επιλογές


Σαλάτα με κινόα  
καπνιστός σολομός, πιπεριά, τομάτα, αγγούρι,  
κρεμμύδι, πράσινα λαχανικά, βινεγκρέτ με παπαρουνόσπορο

Πουτίγκα με σπόρους chia   
προετοιμασμένη το προηγούμενο βράδυ με γάλα αμυγδάλου,  
κακάο, σταγόνες σοκολάτας, μούρα, καρύδα


Κρύο ποριτζ   
βρώμη προετοιμασμένη το προηγούμενο βράδυ με γάλα αμυγδάλου,  
αμύγδαλα, σταφίδες, μπανάνα, μέλι, κανέλα


Σολομός με αβοκάντο  
φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με αβοκάντο,  
αγγούρι, τσίλι, καπνιστός σολομός


Γιαούρτι   
φρέσκα φρούτα, καρύδια, μέλι, χουρμάδες

Φρέσκα φρούτα   
φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής

## Γλυκό ξεκίνημα

Πάνκεϊκ σοκολάτα   
σοκολάτα γάλακτος, σταγόνες σοκολάτας,  
μπανάνα, ζάχαρη άχνη, μούρα

Ελληνικό πάνκεϊκ   
γιαούρτι, φρέσκα φρούτα,  
θυμαρίσιο μέλι, αμύγδαλο κροκάν

Αυγοφέτες   
βύσσινο, κανέλα

Κέικ σοκολάτα με ρικότα 

## Smoothies

Lemonana  
λάιμ, γάλα καρύδας,  
δυσόμος, καστανή ζάχαρη

Πράσινο  
σπανάκι, λεμόνι, τζίντζερ,  
πράσινο μήλο, γάλα αμυγδάλου



Κόκκινο  
παντζάρι, μήλο, σέλερι, τομάτα

Κίτρινο  
μάνγκο, ανανάς, μπανάνα, γιαούρτι

## Ποικιλίες

Ξηροί καρποί  
καρύδια, φουντούκια, αμύγδαλα, κάσιους

Αποξηραμένα φρούτα  
σταφίδες, δαμάσκηνα, βερίκοκα,  
παπάγια, φράουλες, ανανάς, ακτινίδιο

Αποξηραμένα μούρα  
γκότζι μπέρι, μύρτιλλα, σμέουρα,  
βατόμουρα, φυσαλίδες

Επιλογές γάλακτος:  
πλήρες γάλα, γάλα με μηδέν λιπαρά, σόγιας,  
σόγιας αμυγδάλου, σόγιας σοκολάτας, σόγιας βανίλιας, κατσικίσιο γάλα

Επιλογές γιαουρτιού:  
στραγγιστό γιαούρτι, άπαχο γιαούρτι, γιαούρτι φράουλα

## Morgeneier

### Englisches Frühstück

2 Eier Ihrer Wahl, Baked Beans, Würstchen,  
sautierte Pilze, Tomates provençales, getoastetes Brot

### Rührei

mit Trüffelöl, Schnittlauch und wahlweise geräuchertem Lachs,  
geräuchertem Schinken oder geräuchertem Speck, dazu Salat

### Benediktenei V

2 pochierte Eier, knackiger Spargel, Sauce Hollandaise,  
Schnittlauch, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, serviert mit Salat

### Weisses Omelette V

mit Hüttenkäse, jungem Spinat und Granatapfelkernen, dazu Salat

### Omelette nach Wahl

mit Tomaten, Pilzen, Paprika, Zwiebeln, Spinat, Mais, Spargel, Würstchen, Käse, Hüttenkäse,  
Manouri-Käse, Fetakäse, Speck, Schinken, geräuchertem Lachs, Pute, Salami.  
Dazu Salat

## Brunch

### Pfannkuchen „blt“

Speck, Kopfsalat, Tomate und Mayonnaise,  
gekrönt von einem Spiegelei

### Croque madame

French Toast mit Zwiebel-Confit, Schmand,  
geräuchertem Schweinefleisch, pochiertem Ei

### Croissant

mit Eiersalat mit Hähnchen, Mais, Salat

### Rührei kayiana

traditionelles Rührei mit frischen Tomaten,  
frischem Oregano, Würstchen, Lauch, Graviera

### Kalte Platte

mit verschiedenen Käsesorten und Aufschnitt



## Gesund

### Quinoa Salat

geräucherter Lachs, Paprika, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Mesclun-Salat, Vinaigrette mit Mohn

### Chia Pudding

in Mandelmilch gequollene Chiasamen, Kakao, Schokoladentröpfchen, Beeren, Kokosnuss

### Kalter Porridge

in Mandelmilch gequollene Haferflocken, Mandeln, Rosinen, Banane, Honig, Zimt

### Avocado mit Lachs

Vollkorntoast mit Avocado, Gurken, Chili, geräuchertem Lachs

### Joghurt

mit frischen Früchten, Walnüssen, Honig, Datteln

### Frische Früchte

Fruchtsalat aus saisonalen Früchten

## Süßer Start

### Schokoladenpfannkuchen

mit Milkschokolade, Schokoladentröpfchen, Banane, Puderzucker, Beeren

### Griechischer Pfannkuchen

mit Joghurt, Frischen Früchten, Thymian-Honig, Mandelkrokant

### French Toast

mit Wildkirsche, Zimt

### Ricota-Schokoladen-Kuchen

## Smoothies

### Lemonana

Limette, Kokosnussmilch, Minze, brauner Zucker

### Grün

Spinat, Zitrone, Ingwer, grüner Apfel, Mandelmilch



#### Rot

Rote Beete, Apfel, Sellerie, Tomate

#### Gelb

Mango, Ananas, Banane, Joghurt

### Verschiedenes

#### Nüsse

Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Cashews

#### Trockenfrüchte

Rosinen, Zwetschgen, Aprikosen,  
Papaya, Erdbeeren, Ananas, Kiwi

#### Getrocknete Beeren

Gojibeeren, Blaubeeren, Himbeeren,  
Brombeeren, Andenbeeren

#### Milchangebote:

Vollmilch, fettarme Milch, Sojamilch, Soja-Mandelmilch,  
Soja-Schokoladenmilch, Sojamilch mit Vanille, Ziegenmilch

#### Joghurtangebote

frisches griechisches Joghurt,  
fettarmes Joghurt, Erdbeerjoghurt

## Eggmorning

### Petit déjeuner anglais

2 œufs au choix, haricots blancs, saucisse, champignons sautés, tomate provençale, pain toasté

### Œufs brouillés

à l'huile de truffe, ciboulette et choix de saumon fumé ou jambon fumé ou bacon fumé. Servi avec de la salade

### Œuf bénédicte V

2 œufs pochés, asperges croquantes, hollandaise, ciboulette, poivre noir fraîchement moulu. Servi avec salade

### Omelette aux blancs d'œufs V

avec du fromage cottage, bébés épinards et graines de grenade servis avec salade

### Omelette de votre choix

tomate, champignons, poivrons, oignons, épinards, maïs, asperge, saucisse, fromage, fromage cottage, fromage manouri, fromage feta, bacon, jambon, saumon fumé, dinde, salami, servi avec de la salade

## Brunch

### Pancake blt

bacon, laitue, tomate et mayonnaise avec un œuf au plat dessus

### Croque madame

pain perdu aux oignons confits, smetana, porc fumé et œuf poché

### Croissant

avec salade aux œufs, poulet, maïs et laitue

### Kayiana

œufs traditionnels avec tomates fraîches cuites au four, origan frais, saucisses aux poireaux et fromage graviera

### Plat froid

assortiment de fromages et charcuteries

FR

## Sains

### Salade de quinoa

saumon fumé, poivrons, tomate, concombre, oignon, mesclun, vinaigrette aux graines de pavot

### Pudding au graines de chia <sup>V</sup>

overnight avec lait d'amande, cacao, pépites de chocolat, baies et noix de coco

### Porridge froid <sup>V</sup>

flocons d'avoine overnight avec lait d'amande, amandes, raisins, banane, miel, cannelle

### Avocat saumon

pain complet grillé à l'avocat, concombre, chili et saumon fumé

### Yaourt <sup>V</sup>

aux fruits frais, noix, du miel et des dattes

### Fruits frais <sup>V</sup>

salade de fruits de saison

## Entrée sucrée

### Crêpe au choco <sup>V</sup>

au chocolat au lait, pépites de chocolat, banane, sucre en poudre, baies

### Pancake grec <sup>V</sup>

yaourt, fruits frais et miel de thym et amandes

### Pain perdu <sup>V</sup>

aux cerises sauvages, cannelle

### Gâteau au choco et à la ricota <sup>V</sup>

## Smoothies

### Lemonana

lime, lait de coco, menthe, cassonade

### Vert

épinards, citron, gingembre, pomme verte, lait d'amande



### Rouge

betterave, pomme, céleri, tomate

### Jaune

mangue, ananas, banane, yaourt

## Assortiments

### Noix

noix, noisettes,  
amandes, noix de cajou

### Fruits secs

raisins, prunes, abricots,  
papayes, fraises, ananas, kiwi

### Baies séchées

baies de goji, myrtilles,  
framboises, mûres, baies dorées

### Choix de lait:

lait entier, lait écrémé, soja, amande de soja,  
chocolat de soja, vanille de soja, lait de chèvre

### Choix de yaourt

yaourt grec frais,  
yaourt maigre, yaourt à la fraise



## Яйца к завтраку

### Английский завтрак

2 яйца на ваш выбор, печеная фасоль, колбаса, жареные шампиньоны, помидоры провансаль, тосты

### Яичница-болтуня

с трюфельным маслом, зеленым луком, копченым лососем, копченой ветчиной или копченым беконом на выбор. Подается с салатом

### Яичница-болтуня V

с трюфельным маслом, зеленым луком, копченым лососем, копченой ветчиной или копченым беконом на выбор, подается с салатом

### Белый омлет V

с творогом, молодым шпинатом и зернами граната, подается с салатом

### Омлет на выбор

с помидорами, грибами, перцем, луком, шпинатом, кукурузой, спаржей, колбасой, сыром, творогом, сырами манури и фета, беконом, ветчиной, копченым лососем, индейкой, салями. Подается с салатом

## Бранч

### Панкейк blt

бекон, салат латук, помидоры, майонез, с жареным яйцом сверху

### Крок-мадам

французский тост с луком конфи, сметаной, копченой свиной и яйцом-пашот

### Круассан

с яичным салатом, курицей, кукурузой и салатом латук

### Кайана

традиционные яйца с запеченными помидорами, свежим орегано, колбасой, луком-пореем и сыром гравьера

### Холодная тарелка

с различными видами сыра и мясным ассорти



## Здоровое питание

### Салат киноа

копченый лосось, перец, помидоры, огурцы,  
лук, мекслун, маковый винегрет

### Чиа-пудинг

с миндальным молоком, какао,  
каплями шоколада, ягодами и кокосом

### Холодная овсяная каша

овсянка с миндальным молоком, миндалем,  
изюмом, бананом, медом, корицей

### Авокадо лосось

цельнозерновой поджаренный хлеб с авокадо,  
огурцом, перцем чили и копченым лососем

### Йогурт

со свежими фруктами, грецкими орехами, медом и финиками

### Свежие фрукты

сезонный фруктовый салат

## Сладости

### Шоколадный панкейк

с молочным шоколадом, каплями шоколада,  
бананом, сахарной пудрой, ягодами

### Греческий панкейк

с йогуртом, свежими фруктами, тимьяном,  
медом и обжаренным миндалем

### Французский тост

с черешней, корицей

### Рикотта шоко кейк

## Смузи

### Лимонана

лайм, кокосовое молоко,  
мята, коричневый сахар

### Зеленый

шпинат, лимон, имбирь,  
зеленое яблоко, миндальное молоко



### Красный

свекла, яблоко, сельдерей, помидор

### Желтый

манго, ананас, банан, йогурт

## В ассортименте

### Орехи

грецкие орехи, фундук, миндаль, кешью

### Сухофрукты

изюм, чернослив, курага, папайя,  
клубника, ананас, киви

### Сушеные ягоды

ягоды годжи, черника, малина,  
ежевика, золотые ягоды

### Молоко на выбор:

цельное молоко, обезжиренное молоко, соя, соевый миндаль,  
соевый шоколад, соевая ваниль, козье молоко

### Йогурт на выбор

свежий греческий йогурт,  
постный йогурт, клубничный йогурт



## Ale jaja, trzeba wstawać

### Angielskie śniadanie

2 jajka do wyboru, pieczona fasola, kiełbasa,  
smażone pieczarki, pomidor po prowensalsku chleb tostowy

### Jajecznicą

z oliwą truflową, szczypiorek I do wyboru wędzone łosoś,  
szynka lub bekon. Podawana z sałatką

### Jajka po benedyktyńsku <sup>V</sup>

2 jajka w koszulce, chrupiące szparagi, hollandaise,  
szczypiorek, świeżo zmielony czarny pieprz podawane z sałatką

### Biały omlet <sup>V</sup>

z twarogiem, szpinak baby I nasiona granatu podawane z sałatką

### Własny omlet

Do wyboru: pomidor, grzyby, papryka, cebula, szpinak, kukurydza, szparagi, kiełbasa, ser,  
twaróg, manoyri, feta, bekon, szynka, wędzony łosoś indyk, salami.  
Podawany z sałatką

## Brunch

Naleśnik z bekonem, sałatką I pomidorem  
bekon, sałata, pomidor I majonez  
z jajkiem sadzonym na wierzchu

### Croque madame

tosty francuskie z confit cebulowym, śmietana,  
wędzona wieprzowina I jajko w koszulce

### Croissant

z sałatką jajeczną z kurczakiem, kukurydzą I sałatką

### Kayiana

tradycyjne jajka z zapiekаныmi świeżymi pomidorami  
I świeżym oregano oraz kiełbasa z porem I graviera

### Zimna płyta

różnych serów I wędlin

## Zdrowa

### Sałatka quinoa

wędzony łosoś papryka, pomidor, ogórek,  
cebula, mesclun, winegret z makiem

### Chia pudding

przygotowany przez noc na mleku migdałowym,  
kakao, kawałki czekolady, jagody i kokos

### Zimna owsianka

przygotowana przez noc na mleku migdałowym,  
migdały, rodzynki, banan, miód, cynamon

### Łosoś z awokado

pełnoziarnisty chleb tostowy z awokado,  
ogórek, chili i wędzony łosoś

### Jogurt

ze świeżymi owocami, włoskie, miód i daktyle

### Świeże owoce

sałatka ze świeżych owoców

## Słodki początek

### Czeko naleśnik

mleczna czekolada, kawałki czekolady,  
banan, cukier puder, jagody

### Placek po grecku

z jogurtem, świeże owoce,  
miód tymiankowy i migdały z krokusa

### Tosty francuskie

z dziką wiśnią, cynamon

### Ciasto czekoladowe z ricottą

## Smoothie

### Lemonana

limonka, mleko kokosowe,  
mięta, brązowy cukier

### Zielone

Szpinak, cytryna, imbir,  
zielone jabłko, mleko migdałowe



#### Czerwone

burak, jabłko, korzeń selera, pomidor

#### Żółte

mango, ananas, banan, jogurt

### Dodatki

#### Orzechy

włoskie, laskowe, migdały, nerkowce

#### Suszone owoce

rodzynki, śliwki, morele,  
papaja, truskawki, ananas, kiwi

#### Suszone jagody

jagody goji, jagody, maliny, jeżyny,  
złote jagody (owoce miechunki peruwiańskiej)

#### Rodzaje mleka:

mleko pełnotłuste, mleko odtłuszczone sojowe,  
sojowo migdałowe, sojowo czekoladowe, sojowo waniliowe, kozie

#### Rodzaje jogurtu

Świeży jogurt grecki,  
chudy jogurt, jogurt truskawkowy

Create your  
own story



MITSIS

[www.mitsis.com](http://www.mitsis.com)