



# B R U N C H



MITSIS  
HOTELS

RODOS MARIS

RESORT & SPA





butter, marmalade, honey,  
praline, bread rolls

## EGGS

### EGG FLORENTINE

toasted bread, tomato, spinach,  
feta cheese, poached egg, scallions

### MONTREAL

toasted bread, avocado cream, smoked salmon,  
poached egg, hollandaise sauce

### GREEK

toasted bread, fried eggs,  
bacon, mushroom

### HAM & CHEESE OMELETTE

ham, cheese

### WESTERN OMELETTE

onion, pepper, ham, cheese

### VEGETARIAN OMELETTE

mushrooms, onion, spinach,  
tomato, feta cheese

### SCRAMBLED EGGS

potato, fresh onions, grated cheese

### EGGS BENEDICT

poached eggs, English muffin,  
bacon, hollandaise sauce

### SHAKSHUKA

tomato sauce, cumin, chilli  
and egg baked in the oven



## YOGHURT BOWLS

YOGHURT WITH HONEY & NUTS

YOGHURT WITH FRESH FRUITS

YOGHURT WITH TAHINI, BANANA, HONEY

YOGHURT WITH PEACH, ALMONDS

## HEALTHY - SUPERFOODS

GREEK BRUSHETTA 

village bread, cream cheese, cherry tomatoes,  
sliced olives, feta cheese, lollo lettuce

SALMON SALAD

cucumber, cherry tomatoes, fresh spinach,  
radish, smoked salmon, chives, lemon vinaigrette

## CEREAL

2 TYPES OF CORN FLAKES

## SEASONAL FRESH FRUITS



## SMOOTHIES

### COOKIE

banana, shortbread biscuits, milk

### VEGAN

banana, cocoa, honey, peanut butter, almond milk

### SUMMER

seasonal fruit, milk, yoghurt, honey

## PANCAKES

MAPLE SYRUP & BUTTER 

PRALINE & BISCUITS 

CARAMEL & BANANA 

## COCKTAILS

### BLOODY MARY

vodka, blood orange, tomato, spices

### MIMOSA

orange, pink grapefruit, sparkling wine





βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, πραλίνα,  
σφολιατοειδή, ψωμί rolls

## EGGS

### EGG FLORENTIN

φρυγανισμένο ψωμί, τομάτα, σπανάκι,  
τυρί φέτα ,αυγό ποσε, κρεμμύδι φρέσκο

### MONTREAL

φρυγανισμένο ψωμί, κρέμα αβοκάντο,  
σολομός καπνιστός, αυγό ποσέ, σως ολλανδεζ

### GREEK

φρυγανισμένο ψωμί,  
αυγά τηγανητά, μπέικον, μανιτάρι

### OMELLETE HAM & CHEESE

ζαμπόν, τυρί

### WESTER OMELLETE

κρεμμύδι, πιπεριά, ζαμπόν, τυρί

### VEGETERIAN OMELLETE

μανιτάρι, κρεμμύδι,  
σπανάκι, τομάτα, τυρί φέτα

### SCRAMBLED EGGS

πατάτα,κρεμμυδάκι φρέσκο, τυρί τριμμένο

### BENEDICT

αυγά ποσέ, english muffins,  
μπέικον, σως ολλανδέζ

### SHAKSHUKA

σάλτσα τομάτας, κύμινο,  
τσίλι, αυγό στο φούρνο



## YOGURT BOWLS

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ & ΚΑΡΥΔΙΑ

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ, ΜΕΛΙ

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΡΟΔΑΚΙΝΟ & ΑΜΥΓΔΑΛΟ ΦΙΛΕ

## HEALTHY - SUPERFOODS

GREEK BRUSHETTA 

χωριάτικο ψωμί με τυρί κρέμα, ντοματίνια,  
ελιά φιλέτο, τυρί φέτα σπασμένη, λόλα

SALMONSALAD

αγγουράκι, ντοματίνια, φρέσκο σπανάκι, ραπανάκι,  
καπνιστός σολομός, σχοινόπρασο, βινεγκρέτ λεμονιού

## ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

2 ΕΙΔΗ CORN FLAKES

## ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ

 χορτοφαγικό πιάτο



## SMOOTHIES

### COOKIE

μπανάνα, πιττι-μπερ, γάλα

### VEGAN

μπανάνα, κακάο, μέλι, φυσικοβούτυρο, γάλα αμυγδάλου

### SUMMER

φρούτα εποχής, γάλα, γιαούρτι, μέλι

## PANCAKES

MAPLE SYRUP & ΒΟΥΤΥΡΟ 

ΠΡΑΛΙΝΑ & ΜΠΙΣΚΟΤΟ 

ΚΑΡΑΜΕΛΑ & ΜΠΑΝΑΝΑ 

## COCKTAILS

### BLOODY MARY

βότκα, σαγκουίνι, τομάτα, μπαχαρικά

### MIMOSA

πορτοκάλι, ροζ γκρέιπφρουτ, αφρώδης οίνος







Butter, Marmelade, Honig,  
Krokant, Brötchen

## EIERSPEISEN

### FLORENTINER EI

geröstetes Brot, Tomate, Spinat, Feta-Käse,  
pochiertes Ei, Frühlingszwiebeln

### MONTREAL

geröstetes Brot, Avocado-creme, Räucherlachs,  
pochiertes Ei, Sauce Hollandaise

### GRIECHISCH

geröstetes Brot, Spiegeleier,  
Speck, Champignons

### SCHINKEN-KÄSE-OMELETT

Schinken, Käse

### WESTERN-OMELETT

Zwiebeln, Paprika, Schinken, Käse

### VEGETARISCHES OMELETT

Champignons, Zwiebeln, Spinat,  
Tomaten, Feta-Käse

### RÜHREIER

Kartoffel, frische Zwiebeln, geriebener Käse

### EIER BENEDICT

pochierte Eier, englischer Muffin,  
Speck, Sauce Hollandaise

### SHAKSHUKA

Tomatensoße, Kreuzkümmel,  
Chili und Ei im Ofen gebacken



## JOGHURTBECHER

JOGHURT MIT HONIG & NÜSSEN

JOGHURT MIT FRISCHEN FRÜCHTEN

JOGHURT MIT TAHINI, BANANE, HONIG

JOGHURT MIT PFIRSICH & MANDELN

## GESUNDES - SUPERFOOD

GRIECHISCHE BRUSCHETTA 

Dorfbrot, Frischkäse, kirschtomaten,  
oliven in scheiben, feta-käse, lollo-salat

LACHSSALAT

Gurke, Kirschtomaten, frischer Spinat, Rettich,  
Räucherlachs, Schnittlauch, Zitronen-Vinaigrette

## FRÜHSTÜCKSFLOCKEN

2 ARTEN CORN FLAKES

## FRISCHES OBST DER SAISON



## SMOOTHIES

### COOKIE

Banane, Mürbeteig-Kekse, Milch

### VEGAN

Banane, Kakao, Honig, Erdnussbutter, Mandelmilch

### SOMMER

Obst der Saison, Milch, Joghurt, Honig

## PFANNKUCHEN

MIT AHORNSIRUP & BUTTER 

MIT KROKANT & BISKUIT 

MIT KARAMELL & BANANE 

## COCKTAILS

### BLOODY MARY

Wodka, Blutorange, Tomate, Gewürze

### MIMOSA

Orange, rosa Grapefruit, Sekt





beurre, confiture, miel,  
praline, petits pains

## ŒUFS

### ŒUFS À LA FLORENTINE

pain grillé, tomates, épinards,  
fêta, œuf poché, échalotes

### MONTRÉAL

pain grillé, crème d'avocat, saumon fumé,  
œuf poché, sauce hollandaise

### GREC

pain grillé, œufs au plat,  
bacon, champignons

### OMELETTE AU JAMBON ET AU FROMAGE

jambon, fromage

### OMELETTE WESTERN

oignons, poivrons, jambon, fromage

### OMELETTE VÉGÉTARIENNE

champignons, oignons,  
épinards, tomates, fêta

### ŒUFS BROUILLÉS

pommes de terre, oignon frais, fromage râpé

### ŒUFS BÉNÉDICTE

œufs pochés, muffin anglais,  
bacon, sauce hollandaise

### CHAKCHOUKA

sauce tomate, cumin,  
piment et œuf cuit au four



## BOLS DE YAOURT

YAOURT AVEC MIEL, NOIX

YAOURT, FRUITS FRAIS

YAOURT AVEC CRÈME DE SÉSAME, BANANE, MIEL

YAOURT AVEC PÊCHES, AMANDES

## HEALTHY - SUPER ALIMENTS

BRUSCHETTA GRECQUE 

pain de campagne, fromage frais,  
tomates cerises, olives tranchées, féta, laitue lollo

SALADE DE SAUMON

concombres, tomates cerises, épinards frais, radis,  
saumon fumé, ciboulette, vinaigrette au citron

## CEREALES

DUO DE FLOCONS DE MAÏS

## FRUITS FRAIS DE SAISON



## SMOOTHIES

### COOKIE

banane, biscuits sablés, lait

### VÉGAN

banane, cacao, miel, beurre de cacahuète, lait d'amande

### ÉTÉ

fruits de saison, lait, yaourt, miel

## PANCAKES

AVEC SIROP D'ÉRABLE, BEURRE 

AVEC PRALINÉ, BISCUIT 

AVEC CAMEL, BANANE 

## COCKTAILS

### BLOODY MARY

vodka, orange sanguine, tomate, épices

### MIMOSA

orange, pamplemousse rose, vin pétillant







масло, мармелад, мед,  
пралине, булочки

## ЯЙЦА

### ЯЙЦО ПО-ФЛОРЕНТИЙСКИ

тосты, помидор, шпинат, сыр «фета», яйцо «пашот», зеленый лук

### МОНРЕАЛЬ

тосты, крем из авокадо, копченый лосось, яйцо «пашот», голландский соус

### ГРЕЧЕСКАЯ КУХНЯ

тосты, яичница, бекон, грибы

### ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

ветчина, сыр

### ОМЛЕТ ПО-ЕВРОПЕЙСКИ

лук, сладкий перец, ветчина, сыр

### ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ОМЛЕТ

грибы, лук, шпинат, помидор, сыр «фета»

### ЯИЧНИЦА

картофель, свежий лук, тертый сыр

### ЯЙЦА «БЕНЕДИКТ»

яйцо «пашот», английский маффин, бекон, голландский соус

### ШАКШУКА

томатный соус, кумин, чили, запеченное в печи яйцо



## ЙОГУРТЫ

ЙОГУРТ С МЕДОМ И ОРЕХАМИ

ЙОГУРТ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ

ЙОГУРТ С ТАХИНИ, БАНАНОМ, МЕДОМ

ЙОГУРТ С ПЕРСИКОМ И МИНДАЛЕМ

## ЗДОРОВЬЕ - СУПЕРПРОДУКТЫ

ГРЕЧЕСКАЯ БРУСКЕТТА 

Деревенский хлеб, сливочный сыр, помидоры черри,  
оливки слайсами, сыр «фета», салат «лолло»

САЛАТ С ЛОСОСЕМ

огурец, помидоры черри, свежий шпинат, редис,  
копченый лосось, шнитт-лук, лимонный уксус

## ХЛОПЬЯ

КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ 2 ВИДОВ

## СЕЗОННЫЕ СВЕЖИЕ ФРУКТЫ



## СМУЗИ

### ПЕЧЕНЬЕ

банан, молоко, песочное печенье

### ВЕГАН

банан, какао, мед, арахисовое масло, миндальное молоко

### ЛЕТО

сезонные фрукты, молоко, йогурт, мед

## ПАНКЕЙКИ

С КЛЕНОВЫМ СИРОПОМ И МАСЛОМ 

С ПРАЛИНЕ И БЕСКВИТОМ 

С КАРАМЕЛЬЮ И БАНАНОМ 

## КОКТЕЙЛИ

### BLOODY MARY

водка, красный апельсин, томат, специи

### MIMOSA

апельсин, розовый грейпфрут,  
игристое вино





masło, marmolada, miód,  
pralinka, bulki

## JAJKA

### JAJKO PO FLORENCKU

chleb opiekany, pomidor, szpinak, ser feta,  
jajko w koszulce, młoda cebulka

### MONTREAL

chleb opiekany, krem z awokado, losoś wędzony,  
jajko w koszulce, sos holenderski

### GRECKI

chleb opiekany, jajka smażone,  
bekon, pieczarki

### OMLET Z SZYNKĄ I SEREM

szynka, ser

### OMLET ZACHODNI

cebula, papryka, szynka, ser

### OMLET WEGETARIAŃSKI

pieczarki, cebula, szpinak,  
pomidory, ser feta

### JAJECZNICA

ziemniak, cebula, ser tarty

### JAJKA PO BENEDYKTYŃSKU

jajka w koszulce, angielskie muffiny,  
bekon, sos holenderski

### SZAKSZUKA

sos pomidorowy, kminek,  
chili i jajko z pieca



## MISECZKI JOGURTU

JOGURT Z MIODEM I ORZECHAMI

JOGURT ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI

JOGURT Z TAHINI, BANANEM, MIODEM

-

JOGURT Z BRZOSKWINIĄ I MIGDAŁAMI

## ZDROWE DANIA MOCY

GRECKA BRUSCHETTA 

chleb wiejski, serek kremowy, pomidorki koktajlowe,  
oliwki w plasterkach, ser feta, sałata lollo

SAŁATKA Z ŁOSOSIEM

ogórek, pomidorki koktajlowe, świeży szpinak,  
rzodkiewka, losось wędzony, szczypiorek, winegret cytrynowy

## PŁATKI ZBOŻOWE

2 RODZAJE PŁATKÓW KUKURYDZIANYCH

## SEZONOWE ŚWIEŻE OWOCY



## KOKTAJLE

### CIASTKO

banan, herbatniki maślane, mleko

### WEGAŃSKI

banan, kakao, miód, masło orzechowe, mleko migdałowe

### LETNI

owoce sezonowe, mleko, jogurt, miód

## NALEŚNIKI

Z SYROPEM KLONOWYM, MASŁEM 

Z PRALINKĄ, HERBATNIKIEM 

Z KARMELEM, BANANEM 

## DRINKI

### BLOODY MARY

wódka, czerwona pomarańcza, pomidor, przyprawy

### MIMOSA

pomarańczowy, grejpfrut czerwony, wino musujące





EAT | ENJOY | LOVE