



T A V E R N A
L U N C H



MITSIS
HOTELS

RINELA

BEACH RESORT & SPA





WELCOME

basket with traditional breads, aromatic olive oil, traditional olives, fresh grated tomato with herbs, red peppers pate with dried tomato and aromatic yoghurt

APPETIZERS

ZUCCHINI BALLS 
aromatic yoghurt

CRETAN 'NTAKOS' (RUSK) 
fresh grated tomato with herbs, goat cheese

'FAVA' (SPLEAT PEAS) 
fresh onions, olive oil

SPINACH PIE 
fresh onions, fennel

MEAT BALLS
fresh spearmint, yoghurt

NTOLMADAKIA
(STUFFED WINE LEAVES) 
strained yoghurt

'GRAVIERA' CHEESE SAGANAKI 

OCTOPUS
balsamic vinegar, vegetables

MARINATED ANCHOVY
rusk from carob

FRIED SQUID
pesto from 'stamnagathi'



SALADS

CRETAN

'feta' cheese, barley rusk, olive oil

GREEN

grilled apaki meat, 'graviera' cheese

GREEN WITH VEGETABLES

grilled vegetables, 'manouri' cheese

MAIN COURSE

CHICKEN SOUVLAKI

French fries

'STAVLISIA' PORK CHOP

oven potato

VEAL BURGER

baby potatoes

BRAISED VEAL

tomato sauce, traditional Cretan pasta

LAMB CHOPS

rosemary

GILT-HEAD FILLET 'PLAKI'

fresh vegetables

VEGETABLE BURGER

quinoa

KRITHAROTO PASTA

mixed vegetables, 'graviera' cheese



KIDS MENU

CHICKEN NUGGETS

French fries

FISH STICKS

French fries

SPAGHETTI

fresh tomato sauce



DESSERTS

CHEESE PIE

'mizithra' cheese, thyme honey

WALNUT PIE

'kaimaki' ice cream

'HALVAS'

semolina, mastic cream

SEASONAL FRUITS



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

καλαθάκι με χωριάτικο ψωμί, κριτσίνια και ντακάκια,
αρωματικό ελαιόλαδο, ελιές τσακιστές και θρούμπα, φρεσκοτριμμένη ντομάτα
με μυρωδικά, πατέ πιπεριάς Φλωρίνης με λιαστή ντομάτα και αρωματικό γιαούρτι

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ 
αρωματικό γιαούρτι

ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΝΤΑΚΟΣ 
φρέσκια τομάτα, μυρωδικά, κατσικίσιο τυρί

ΦΑΒΑ 
φρέσκο κρεμμύδι, ελαιόλαδο

ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑΚΙ 
φρέσκο κρεμμύδι, μάραθο

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ
φρέσκο δυόσμο, γιαούρτι

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ 
στραγγιστό γιαούρτι

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΣΑΓΑΝΑΚΙ 

ΧΤΑΠΟΔΙ ΞΥΔΑΤΟ
λαχανικά, ξύδι βαλσάμικο

ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ
παξιμάδι από χαρούπι

ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ
πέστο από σταμναγκάθι



ΣΑΛΑΤΕΣ

ΚΡΗΤΙΚΗ 

φέτα, κρίθινα ντακάκια, ελαιόλαδο

ΠΡΑΣΙΝΗ

απάκι σάρας, γραβιέρα

ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 

μανούρι

ΚΥΡΙΩΣ ΓΕΥΜΑ

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

πατάτες τηγανιτές

ΣΤΑΒΛΙΣΙΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ

οφή πατάτα

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ

πατάτες baby

ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ

παραδοσιακά μακαρόνι Κρήτης

ΠΑΙΔΑΚΙΑ ΑΡΝΙΣΙΑ ΣΧΑΡΑΣ

δενδρολίβανο

ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΦΙΛΕΤΟ ΠΛΑΚΙ

φρέσκα λαχανικά

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ 

κινόα

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ 

φρέσκα λαχανικά, γραβιέρα



ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ

ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ

πατάτες τηγανιτές

ΨΑΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ

πατάτες τηγανιτές

ΣΠΑΓΓΕΤΙ 

φρέσκια σάλτσα ντομάτας



ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙΑ
μυζήθρα, θυμαρίσιο μέλι

ΚΑΡΥΔΟΠΙΤΑ
παγωτό καϊμάκι

ΣΙΜΙΓΔΑΛΕΝΙΟΣ ΧΑΛΒΑΣ
κρέμα μαστίχας

ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ



WILLKOMMEN

Korb mit traditionellen Brotsorten, aromatisches Olivenöl, traditionelle Oliven, frische Tomate mit Kräutern, rote Paprikapastete mit getrockneter Tomate und aromatischer Joghurt

VORSPEISEN

ZUCCHINIBÄLLCHEN 
aromatischer Joghurt

KRETISCHE ‚NTAKOS‘ (ZWIEBACK) 
frische geriebene Tomate mit Kräutern, Ziegenkäse

‚FAVA‘ (SPALTERBSEN) 
frische Zwiebeln, Olivenöl

SPINATKUCHEN 
frische Zwiebeln, Fenchel

FLEISCHBÄLLCHEN
frische grüne Minze, Joghurt

DOLMADAKIA (GEFÜLLTE WEINBLÄTTER) 
Laban

‚GRAVIERA‘-KÄSE SAGANAKI 

TINTENFISCH
Balsamico-Essig, Gemüse

MARINIERTE SARDELLEN
Zwieback aus Johannisbrot

GEBRATENER TINTENFISCH
Pesto aus ‚Stamnagathi‘



SALATE

KRETISCH

Feta-Käse, Gerstenzwieback, Olivenöl

GRÜN

gegrilltes ‚Apaki‘-Fleisch, ‚Graviera‘-Käse

GRÜN MIT GEMÜSE

gegrilltes Gemüse, ‚Manouri‘-Käse

HAUPTGERICHTE

FSOUVLAKI-HÄHNCHEN

Pommes frites

‚STAVLISIA‘-SCHWEINEKOTELETT

Ofenkartoffel

KALBFLEISCH-BURGER

Babykartoffeln

KALBSSCHMORBRATEN

Tomatensoße, traditionelle kretische Nudeln

LAMMKOTELETTS

Rosmarin

GOLDBRASSENFILET ‚PLAKI‘

Frisches Gemüse

GEMÜSEBURGER

Quinoa

KRITHAROTO-NUDELN

Gemischtes Gemüse, ‚Graviera‘-Käse



KINDERKARTE

CHICKEN NUGGETS

Pommes frites

FISCHSTÄBCHEN

Pommes frites

SPAGHETTI 

frische Tomatensoße



DESSERTS

KÄSEKUCHEN

'Myzithra'-Käse, Thymianhonig

WALNUSSKUCHEN

'Kaimaki'-Eis

'HALVAS'

Grieß, Mastixcreme

OBST DER SAISON



BIENVENUE

corbeille de pains traditionnels, huile d'olive aromatisée, olives traditionnelles, tomate fraîche râpée aux herbes, pâte de piment rouge avec tomates séchées et yaourt aromatisé.

HORS-D'ŒUVRE

BOULETTES DE COURGETTE 

yaourt aromatisé

'NTAKOS' CRÉTOIS (BISCOTTE) 

tomate fraîche râpée aux herbes, fromage de chèvre

'FÈVE' (POIS CASSÉS) 

oignons frais, huile d'olive

TARTE AUX ÉPINARDS 

oignons frais, fenouil

BOULETTES DE VIANDE

menthe verte fraîche, yaourt

'NTOLMADAKIA' (FEUILLES DE VIGNE FARCIES)

yaourt égoutté

SAGANAKI DE GRAVIÈRA (FROMAGE GREC)

POULPE

vinaigre balsamique, légumes

ANCHOIS MARINÉS

biscotte de caroube

CALAMAR FRIT

pesto de stamnagathi



SALADES

CRÉTOISE

féta, pain d'orge, huile d'olive

VERTE

porc fumé 'apaki' grillé, gravièra (fromage grec)

VERTE ET LÉGUMES

légumes grillés, manouri (fromage grec)

PLAT PRINCIPAL

SOUVLAKI DE POULET

frites

CÔTE DE PORC 'STAVLISIA'

pomme de terre au four

BURGER DE VEAU

petites pommes de terre.

VEAU BRAISÉ

sauce tomate, pâtes crétoises traditionnelles

CÔTELETTES D'AGNEAU

romarin

FILET DE DORADE 'PLAKI'

légumes frais

BURGER VÉGÉTAL

quinoa

PÂTES KRITHAROTO

mélange de légumes, gravièra (fromage grec)



MENU ENFANTS

NUGGETS DE POULET

frites

BÂTONNETS DE POISSON

frites

SPAGHETTI 

sauce tomate fraîche



DESSERTS

TARTE AU FROMAGE
fromage 'mizithra', miel au thym

GÂTEAU AUX NOIX
glace 'kaimaki'

HALVAS
semoule, crème de mastic

FRUITS DE SAISON



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

корзина с традиционным хлебом, ароматное оливковое масло, традиционные оливки, свежие помидоры с зеленью, паштет из красного перца с вялеными помидорами и ароматным йогуртом

ЗАКУСКИ

ШАРИКИ ИЗ ЦУКИНИ 
ароматный йогурт

КРИТСКИЕ НТАКОС (СУХАРИКИ) 
свежие помидоры с зеленью, козий сыр

ФАВА (ДРОБЛЕННЫЙ ГОРОХ) 
свежий лук, оливковое масло

ПИРОГ СО ШПИНАТОМ 
свежий лук, фенхель

ФРИКАДЕЛЬКИ
СВЕЖАЯ МЯТА, ЙОГУРТ

ТОЛМАДАКИЯ (ТУШЕННЫЕ ВИНОГРАДНЫЕ ЛИСТЬЯ) 
процеженный йогурт

САГАНАКИ С СЫРОМ ГРАВЬЕРА 

ОСЬМИНОГ
бальзамический уксус, овощи

МАРИНОВАННЫЕ АНЧОУСЫ
плоды рожкового дерева кэроб

ЖАРЕННЫЙ КАЛЬМАР
песто стамнагати



САЛАТЫ

КРИТСКИЙ

сыр фета, ячменные сухарики, оливковое масло

ЗЕЛЕНый

апаки на гриле, сыр гравьера

ЗЕЛЕНый С ОВОЩАМИ

овощи на гриле, сыр манури

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

СУВЛАКИ ИЗ КУРИЦЫ

картофель фри

СВИНАЯ ОТБИВНАЯ 'STAVLISIA'

картофель в духовке

БУРГЕР С ГОВЯДИНОЙ

бэби картофель

ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА

томатный соус, традиционная критская паста

БАРАНЬЯ ОТБИВНАЯ

розмарин

ФИЛЕ 'PLAKI'

свежие овощи

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БУРГЕР

киноа

ПАСТА КРИТОРОТО

овощной микс, сыр гравьера



ДЕТСКОЕ МЕНЮ

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ

картофель фри

РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

картофель фри

СПАГЕТТИ 

свежий томатный соус



ДЕСЕРТЫ

СЫРНЫЙ ПИРОГ

сыр мизитра, тимьяновый мед

ОРЕХОВЫЙ ПИРОГ

Мороженое 'каймак'

ХАЛВАС

манная крупа, мастичный крем

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

EAT | ENJOY | LOVE