

M E D B R U N C H



MITSIS
HOTELS

SUMMER PALACE

BEACH HOTEL



EN

SAVORY DISHES

CONTINENTAL BASKET
bread, butter, marmalades, honey

PLAIN OMELETTE
fried potatoes, small salad

FITNESS OMELETTE
egg whites, smoked turkey,
Greek 'anthotiro' cheese, arugula salad,
sun dried tomatoes

KAVOURMA SCRAMBLED EGGS
beef 'kavourma', cherry tomatoes,
feta cheese, oregano, roasted bread


GOLDEN EGGS
fried breaded boiled eggs, smoked salmon,
cream cheese, mix salad

CROQUE MONSIEUR
toast ham, cheese baked in the oven, béchamel sauce

PARMESAN PANCAKE
eggs, crispy ham, parmesan cheese sauce

ITALIAN STROMBOLI
pizza roll, mozzarella, tomato sauce,
prosciutto, mortadella, salami peperone

BENEDICT OPEN SANDWICH
chicken fillet sous-vide, bacon slices,
guacamole, poached eggs, Hollandaise sauce

VEGAN OPEN SANDWICH 
tofu, aquafaba cream, baked chickpeas,
smoked paprika, spinach

GREEK VEGGIE BURGER 
'possa' cheese from Kos, olive pate,
grilled red, arugula salad, baked bread

EN

SWEET DISHES

CROISSANT
cream bavaois, strawberries, caramel,
powder sugar

APPLE PANCAKE
caramel syrup, cinnamon powder

NUTELLA PANCAKE
chocolate flakes, banana, almonds,
Oreo biscuit

CEREAL BAR 
cereal, oat, honey, nuts, raisin, peanut butter, cinnamon

GREEK YOGURT MIX
honey, fresh fruits, dried fruits, cereal, oat, nuts
choose your ingredients



ΑΛΜΥΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΟΜΕΛΕΤΑ
τηγανιτές πατάτες, σαλάτα πράσινη

ΥΓΙΕΙΝΗ ΟΜΕΛΕΤΑ
ασπράδια αβγού, καπνιστή γαλοπούλα,
Ελληνικό ανθότυρο, σαλάτα ρόκας, λιαστές τομάτες

ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ ΜΕ ΚΑΒΟΥΡΜΑ
τοματίνια, τυρί φέτα, ρίγανη, φρυγανισμένο ψωμί

ΧΡΥΣΑ ΑΒΓΑ
τηγανιτά αβγά πανέ, καπνιστό σολομό,
κρέμα τυριού, ανάμεικτη σαλάτα

CROQUE MONSIEUR
τοστ με ζαμπόν & τυρί στον φούρνο
σάλτσα μπεσαμέλ

ΑΛΜΥΡΟ ΡΑΝΣΑΚΕ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ
τηγανητό αβγό, τραγανό ζαμπόν, σως παρμεζάνας

ΙΤΑΛΙΚΟ ΣΤΡΟΜΠΟΛΙ
ρολάκι πίτσας, τυρί μοτσαρέλα, σάλτσα τομάτα,
προσούτο, μορταδέλα, σαλάμι

ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΜΠΕΝΕΝΤΙΚΤ
αυγό ποσέ, κοτόπουλο μαγειρεμένο sous vide,
γκουακαμόλε, σάλτσα Hollandaise

ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥ **V**
τυρί τόφου, αφρό ρεβυθιού,
ρεβίθια με καπνιστή πάπρικα, σπανάκι

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΠΕΡΓΚΚΕΡ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥ **V**
τυρί Πόσας, πάστα ελιάς, ψητή κόκκινη πιπεριά,
φρεσκοψημένο ψωμί



ΓΛΥΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

ΚΡΟΥΑΣΑΝ
κρέμα μπαβαρούζ, φράουλες, καραμέλα,
άχνη ζάχαρη

ΡΑΝΣΑΚΕ ΜΗΛΟΥ
ψητό μήλο, σιρόπι καραμέλας, κανέλα

ΡΑΝΣΑΚΕ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ
κρέμα φουντουκιού, φλούδες σοκολάτας,
μπανάνα, αμύγδαλα, μπισκότο Oreο

ΜΠΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ **V**
δημητριακά, βρώμη, μέλι, καρύδια, σταφίδες,
φυστικοβούτυρο, κανέλα

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ
γιαούρτι με επιλογή από: μέλι, εποχιακά φρούτα,
αποξηραμένα φρούτα, βρώμη, δημητριακά
και ξηρούς καρπούς

ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ / ΒΡΩΜΗ
δημητριακά ή βρώμη με γάλα



HERZHAFTE GERICHTE

KONTINENTALES FRÜHSTÜCK

Brot, Butter, Marmeladen, Honig

EINFACHES OMELETTE

Bratkartoffeln, kleiner Salat

FITNESS OMELETTE

Eiweiß, geräucherte Pute, griechischer Anthotiro-Käse,
Rucola-Salat, sonnengetrocknete Tomaten

KAVOURMA RÜHREIER

Kavourma-Rindfleisch, Kirschtomaten,
Feta-Käse, Oregano, geröstetes Brot

GOLDENE EIER

Gebratene, panierte, gekochte Eier,
Räucherlachs, Frischkäse, gemischter Salat

CROQUE MONSIEUR

Im Ofen überbackenes Schinken-Käse-Sandwich,
Bechamelsoße

PARMESAN PFANNKUCHEN

Eier, knuspriger Schinken, Parmesankäsesoße

ITALIENISCHER STROMBOLI

Pizzabrötchen, Mozzarella, Tomatensoße,
Schinken, Mortadella, Peperoni

BENEDICT BRÖTCHEN

Sous-Vide-Hähnchenfilet, Speckscheiben,
Guacamole, pochierte Eier, Sauce Hollandaise

VEGANES BRÖTCHEN

Tofu, Aquafaba, gebackene Kichererbsen,
geräucherter Paprika, Spinat

GRIECHISCHER VEGGIE BURGER

Possa-Käse aus Kos, Olivenpastete,
gegrillter roter Rucolasalat, gebackenes Brot



SÜSSE GERICHTE

CROISSANT

Bavarois-Sahne, Erdbeeren, Karamell, Puderzucker

APFEL-PFANNKUCHEN

Karamell-Sirup, Zimtpulver

NUTELLA-PFANNKUCHEN

Schokoladenflocken, Banane, Mandeln, Oreo-Kekse

MÜSLIRIEGEL

Müsli, Hafer, Honig, Nüsse, Rosinen, Erdnussbutter, Zimt

GRIECHISCHER JOGHURTMIX

Honig, frische Früchte, Trockenfrüchte, Müsli, Hafer,
Nüsse Wählen Sie Ihre Zutaten



PIATTI SALATI

CESTINO CONTINENTALE

pane, burro, marmellate, miele

OMELETTE SEMPLICE

patate fritte, piccola insalata

OMELETTE FITNESS

albumi d'uovo, tacchino affumicato,
formaggio 'anthotiro' greco, rucola, pomodori secchi

UOVA STRAPAZZATE CON KAVURMA

'kavurma' di manzo, pomodorini, feta,
origano, pane tostato

UOVA D'ORO

uova sode, impanate e fritte, salmone affumicato,
formaggio cremoso, insalata mista

CROQUE-MONSIEUR

sandwich tostato di prosciutto e formaggio
cotto al forno, salsa besciamella

PANCAKE AL PARMIGIANO

uova, prosciutto croccante, salsa di parmigiano

PIZZA STROMBOLI ALL'ITALIANA

pizza arrotolata, mozzarella, salsa di pomodoro,
prosciutto, mortadella, salame piccante

OPEN SANDWICH BENEDICT

filetto di pollo cotto sottovuoto, fette di bacon,
guacamole, uova in camicia, salsa olandese

OPEN SANDWICH VEGANO

tofu, panna montata aquafaba, ceci cotti al forno,
paprica affumicata, spinaci

HAMBURGER VEGETARIANO GRECO

formaggio 'possa' di Kos, paté di olive,
insalata di rucola rossa alla griglia, pane al forno



PIATTI DOLCI

CROISSANT

crema bavarese, fragole, caramello, zucchero a velo

PANCAKE ALLE MELE

sciroppo di caramello, cannella in polvere

PANCAKE ALLA NUTELLA

flocchi di cioccolato, banana, mandorle, biscotti Oreo

BARRETTA DI CEREALI

cereali, avena, miele, noci, uva passa, burro di arachidi, cannella

MIX DI YOGURT GRECO

miele, frutta fresca, frutta secca, cereali, avena,
frutta a guscio Ingredienti a scelta



ПИКАНТНЫЕ БЛЮДА

КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ КОРЗИНА

хлеб, масло сливочное, мармелад, мед

PLAIN OMELETTE

жареный картофель, молодой салат

FITNESS OMELETTE

яичные белки, копченая индейка, греческий сыр антотиро, салат из рукколы, сушеные помидоры

KAVOURMA SCRAMBLED EGGS

каурма из говядины, помидоры черри, сыр фета, орегано, тосты

GOLDEN EGGS

жареные яйца в панировке, вареные яйца, копченый лосось, сливочный сыр, микс салатов

CROQUE MONSIEUR

хрустящая ветчина, сыр запеченный в духовке, соус бешамель

PARMESAN PANCAKE

яйца, хрустящая ветчина, соус с сыром пармезан

ITALIAN STROMBOLI

пицца ролло, моцарелла, томатный соус, прошутто, мортаделла, салями пепероне

BENEDICT OPEN SANDWICH

куриное филе приготовленное 'под вакуумом', кусочки бекона, гуакамоле, яйца пашот, голландский соус

VEGAN OPEN SANDWICH

сыр тофу, крем аква-фаба, запеченный нут, копченая паприка, шпинат

GREEK VEGGIE BURGER

сыр посса с острова Кос, оливковый паштет, салат из рукколы, печеный хлеб



СЛАДКИЕ БЛЮДА

CROISSANT

сливки баварские, клубника, карамель, сахарная пудра

APPLE PANCAKE

карамельный сироп, коричная пудра

NUTELLA PANCAKE

шоколадные хлопья, банан, миндаль, печенье Oreо

CEREAL BAR

Хлопья, овес, мед, орехи, изюм, арахисовое масло, корица

GREEK YOGURT MIX

мед, свежие фрукты, сухофрукты, крупы, овес, орехи
Выберите ингредиенты на свой вкус



DANIA WYTRAWNE

KOSZYK KONTYNENTALNY

chleb, masło, marmolady, miód

OMLET NATURALNY

ziemniaki smażone, mała sałatka

OMLET FITNESS

białka jaja, indyk wędzony, grecki ser anthotiro, sałatka z rukoli, pomidory suszone

JAJECZNICA Z KAVOURMĄ

kavourma wołowa, pomidorki koktajlowe, ser feta, oregano, chleb opiekany

ZŁOTE JAJKA

smażone, panierowane jajka gotowane, losoś wędzony, serek kremowy, mieszanka sałat

CROQUE MONSIEUR

tost z szynką i serem z pieca, sos beszamel

NALEŚNIK Z PARMEZANEM

jajka, chrupiąca szynka, sos z sera parmezan

WŁOSKIE STROMBOLI

zrolowana pizza, mozzarella, sos pomidorowy, prosciutto, mortadela, pepperoni

TARTINKA PO BENEDYKTYŃSKU

filet z kurczaka sous-vide, plastry bekonu, guacamole, jajka w koszulce, sos holenderski

TARTINKA WEGAŃSKA

tofu, wegańska bita śmietana, pieczona ciecierzycza, papryka wędzona, szpinak

GRECKI BURGER WEGE

ser possa z wyspy Kos, pasztet z oliwek, sałatka z grillowanej rukoli czerwonej, pieczony chleb



DANIA SŁODKIE

CROISSANT

krem bawarski, truskawki, karmel, cukier puder

NALEŚNIK Z JABŁKAMI

syrop karmelowy, cynamon mielony

NALEŚNIK Z NUTELLĄ

płatki czekoladowe, banan, migdały, herbatniki Oreo

BAR ZBOŻOWY

Zboża, owies, miód, orzechy, rodzynki, masło orzechowe, cynamon

MIESZANKA Z JOGURTEM GRECKIM

miód, świeże owoce, owoce suszone, płatki zbożowe, płatki owsiane, orzechy
Wybierz swoje składniki

EAT | ENJOY | LOVE