



B R U N C H



ALILA

RESORT & SPA



MEMBER OF MITSIS PREMIUM COLLECTION

EN

CONTINENTAL

CINNAMON ROLLS

CAKES & MUFFINS

CEREALS

EGGS

THE ENGLISH WAY

two fried eggs, baked beans, bacon, sausages

THE AMERICAN WAY

two fried eggs, polenta, ham, mushrooms

SCRAMBLED EGGS

toasted bread, chives, grilled cherry tomatoes

BENEDICT POASHED EGGS

poached eggs, ham,
hollandaise sauce, asparagus

GREEK EGG FRITTATA

beef 'kavourmas', fresh white cheese,
spinach, cherry tomatoes

OMELETTE OF YOUR CHOISE

EN

BRUNCH

AVOCADO & SMOKED SALMON

whole grain toasted bread, cucumber,
cress salad, tomatoes, chili

RHODIAN 'PSIMITHI' SANDWICH

Rhodian bread with sesame,
creamy cheese, turkey, tomatoes

MINI CROQUE MONSIEUR

'Graviera' cheese, smoked ham,
béchamel sauce

CROQUE MADAME

emmental cheese, ham,
béchamel sauce, egg

BREAKFAST POTATOES

garlic, paprika, olive oil, thyme,
yogurt sauce

COLD CUTS & CHEESE

selection of cold cuts & cheese, fresh vegetables,
bacon jam, grapefruit relish

BRUNCH COCKTAILS

BLOODY MARY

vodka, tomato, spices

BEETROOT BLOODY MARY

vodka, beetroot, tomato, spices

MIMOSA

orange, pink grapefruit, sparkling wine



HEALTHY

WHITE OMELETTE
fresh spinach, smoked turkey,
fresh white cheese

GRAPE, AVOCANDO
& ARUGULA SALAD
walnut, cottage cheese,
white balsamic vinaigrette

GRAINS SALAD
quinoa, wheat, buckwheat, dried fruits,
pomegranate vinaigrette

GREEK SINGLE GRAIN BREAD
OPEN SANDWICH
olive paste, tomato, cucumber,
feta cheese, olives, oregano

FRESH FRUIT SALAD

SMOOTHIES

kale, avocado, kiwi, pineapple, cucumber

cherry, coconut, chocolate

mango, ginger, Greek yogurt

apple, banana, peanuts butter, yogurt



MILK & YOGURT

MILK
full fat, low fat, soya, soya-almond,
soya-chocolate, soya vanilla, goat's milk

YOGURT
fresh Greek yogurt, low fat yogurt,
strawberry yogurt

ASSORTMENTS

NUTS
walnuts, hazelnuts, almonds, cashew nuts

DRIED FRUITS
raisins, plum, apricot, papaya, strawberries,
dates, pineapple, kiwi

DRIED BERRIES
goji berries, blue berries, raspberries,
black berries, golden berries

SWEET BEGINNING

TART
caramelized pears, almonds

VELVET CAKE
cream cheese frosting

PANCAKES
fresh fruits, maple syrup, walnuts

PANCAKES
praline, cookies, banana, chocolate sauce



CONTINENTAL

CINNAMON ROLLS

CAKES & MUFFINS

ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

ΑΥΓΑ

THE ENGLISH WAY

δύο αυγά μάτια, baked beans, μπέικον, λουκάνικο

THE AMERICAN WAY

δύο αυγά μάτια, πολέντα, ζαμπόν, μανιτάρια σοτέ

CREAMY SCRAMLED EGGS

φριγανισμένο ψωμί, οξινόπρασο, ψητά τοματίνια

BENEDICT POASHED EGGS

αυγά ποσέ, ζαμπόν, σάλτσα Ολλανδέζ, σπαράγγια

GREEK EGG FRITTATA

μοσαρίσιο λουκάνικο, τομάτα, φέτα, αρωματικά

ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΥΛΙΚΑ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ



BRUNCH

ΑΒΟΚΑΝΤΟ & ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ
γερμανικό ψωμί, αγγούρι, cress salad, τομάτα, τσίλι

ΡΟΔΙΤΙΚΟ ΨΩΜΑΚΙ ΜΕ ΣΟΥΣΑΜΙ

τυρί κρέμα, γαλοπούλα, τοματίνια
γραβιέρα, fougente, μπεσαμέλ

MINI CROQUE MONSIEUR

γραβιέρα, fougente, μπεσαμέλ

CROQUE MADAME

emmental, ζαμπόν, μπεσαμέλ, αυγό

BREAKFAST POTATOES

σκόρδο, πάπρικα, ελαιόλαδο, θυμάρι, σάλτσα γιαούρτι

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ - ΤΥΡΙΩΝ

φρέσκα λαχανικά, bacon jam & grapefruit relish

BRUNCH COCKTAILS

BLOODY MARY

βότκα, τομάτα, μπαχαρικά

BEETROOT BLOODY MARY

βότκα, παντζάρι, τομάτα, μπαχαρικά

MIMOSA

πορτοκάλι, ροζ γκρέιπφρουτ, αφρώδης οίνος



HEALTHY

ΛΕΥΚΗ ΟΜΕΛΕΤΑ

φρέσκο σπανάκι, καπνιστή γαλοπούλα, ανθότυρο

ΣΤΑΦΥΛΙ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ & ΡΟΚΑ

καρύδι, cottage, vinaigrette λευκού βαλσάμικου

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΟΡΩΝ

quinoa, σιτάρι, φαγόπυρο, αποξηραμένα φρούτα, vinaigrette ροδιού

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ ΨΩΜΙ

πάστα ελιάς, τομάτα, αγγούρι, φέτα, ελιές και ρίγανη

ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ

SMOOTHIES

kale, αβοκάντο, ακτινίδιο, ανανάς, αγγούρι

κεράσι, καρύδα, σοκολάτα

μάνγκο, τζίντζερ, γιαούρτι

μήλα, μπανάνα, βούτυρο φυστικιού, γιαούρτι



ΓΑΛΑ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΓΑΛΑ

πλήρες γάλα, άπαχο γάλα, soya, soya-αμύγδαλο, soya-σοκολάτα, soya-βανίλια, κατσικίσιο γάλα

ΓΙΑΟΥΡΤΙ

φρέσκο Ελληνικό γιαούρτι, άπαχο γιαούρτι

ΕΠΙΛΟΓΕΣ

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

καρύδια, φουντούκια, αμύγδαλα, κάσιους

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ

σταφίδες, δαμάσκνα, βερίκοκα, παπάγια, φράουλες, ανανά, ακτινίδια

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΜΟΥΡΑ

goji berries, blue berries, raspberries, black berries, golden berries

ΓΛΥΚΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

ΤΑΡΤΑ

με καραμελωμένα αχλάδια, αμύγδαλα

VELVET CAKE

με τυρί κρέμα

PANCAKES

φρέσκα φρούτα, σιρόπι σφενδάμου, καρύδι

PANCAKES

πραλίνα, μπισκότο, μπανάνα, σοκολάτα



KONTINENTAL

ZIMTROLLEN

KUCHEN & MUFFINS

MÜSLI

EIERSPEISEN

DIE ENGLISCHE ART

zwei Spiegeleier, gebackene Bohnen, Speck, Würstchen

DIE AMERIKANISCHE ART

zwei Spiegeleier, Polenta, Schinken, Champignons

RÜHREIER

Toast, Schnittlauch, gegrillte Kirschtomaten

EIER BENEDICT

pochierte Eier, Schinken, Sauce Hollandaise, Spargel

GRIECHISCHE EIER-FRITTATA

Rindfleisch Kavourmas, frischer Weißkäse,
Spinat, Kirschtomaten

OMELETT IHRER WAHL



BRUNCH

AVOCADO & RÄUCHERLACHS

Vollkorntoast, Gurken, Kressesalat, Tomaten, Chili

RHODISCHES PSIMITHI-SANDWICH

Rhodisches Brot mit Sesamkörnern,
Frischkäse, Pute, Tomaten

KLEINER CROQUE MONSIEUR

Graviera-Käse, geräucherter Schinken,
Béchamelsoße

CROQUE MADAME

Emmentaler Käse, Schinken, Béchamelsoße, Ei

FRÜHSTÜCKSKARTOFFELN

Knoblauch, Paprika, Olivenöl, Thymian, Joghurtsoße

AUFSCHNITT & KÄSE

Auswahl an Aufschnitt & Käse, frischem Gemüse,
Verhackert, Grapefruitsoße

BRUNCH COCKTAILS

BLOODY MARY

Wodka, Gewürze, Tomatensaft

ROTE BETE BLOODY MARY

Wodka, Rote Bete, Tomatensaft, Gewürze

MIMOSA

Orangensaft, rosa Grapefruit, Sekt



GESUNDES

EIWEISS-OMELETT

frischer Spinat, geräucherte Pute,
frischer Weißkäse

TRAUBEN-, AVOCADO- UND RUCOLASALAT

Walnüsse, Hüttenkäse, weiße
Balsamico-Vinaigrette

KÖRNERMISCHUNG

Quinoa, Weizen, Buchweizen, Trockenfrüchte,
Granatapfel-Vinaigrette

OFFENES SANDWICH AUS GRIECHISCHEM EINKORNBROT

Olivenpaste, Tomaten, Gurken, Feta-Käse,
Oliven, Oregano

FRISCHER OBSTSALAT

SMOOTHIES

Grünkohl, Avocado, Kiwi, Ananas, Gurke

Kirsch Kokosnuss, Schokolade

Mango, Ingwer, Griechischer Joghurt

Apfel, Banane, Erdnussbutter, Joghurt



MILCH & JOGHURT

MILCH

Vollmilch, Magermilch, Soja, Soja-Mandel,
Soja-Schokolade, Soja-Vanille, Ziegenmilch

JOGHURT

frischer griechischer Joghurt, fettarmer
Joghurt, Erdbeerjoghurt

VERSCHIEDENES

NÜSSE

Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Cashewnüsse

TROCKENFRÜCHTE

Rosinen, Pflaumen, Aprikosen, Papayas,
Erdbeeren, Datteln, Ananas, Kiwis

GETROCKNETE BEEREN

Goji-Beeren, Blaubeeren, Himbeeren,
schwarze Beeren, goldene Beeren

SÜSSER BEGINN

TORTE

karamellisierte Birnen, Mandeln

SAMTKUCHEN

Frischkäseglasur

PFANNKUCHEN

frisches Obst, Ahornsirup, Walnüsse

PFANNKUCHEN

Praline, Kekse, Banane, Schokoladensoße



CONTINENTAL

ROULÉS À LA CANNELLE

GÂTEAUX ET MUFFINS

CÉRÉALES

ŒUFS

À L'ANGLAISE

deux œufs au plat, haricots blancs
à la sauce tomate, bacon, saucisses

À L'AMÉRICAINNE

deux œufs au plat, polenta, jambon, champignons

ŒUFS BROUILLÉS

pain grillé, ciboulette, tomates cerises grillées

ŒUFS BÉNÉDICTE

œufs pochés, jambon, sauce hollandaise, asperge

FRITTATA À LA GRECQUE

bœuf 'kavourmas', fromage blanc frais,
épinards, tomates cerises

OMELETTE DE VOTRE CHOIX



BRUNCH

AVOCAT ET SAUMON FUMÉ

pain au blé complet, concombres,
salade de cresson, tomates, piment

SANDWICH 'PSIMITHI' DE RHODES

pain de Rhodes aux graines de sésame,
fromage frais, dinde, tomates

MINI CROQUE-MONSIEUR

Fromage 'graviera' jambon fumé, sauce béchamel

CROQUE-MADAME

emmental, jambon, sauce béchamel, œuf

PETIT DÉJEUNER DE POMMES DE TERRE

ail, paprika, huile d'olive, thym, sauce au yaourt

CHARCUTERIE ET FROMAGES

sélection de charcuterie et de fromages, légumes frais,
bacon, condiment au pamplemousse

COCKTAILS DE BRUNCH

BLOODY MARY

vodka, épices, jus de tomate

BLOODY MARY À LA BETTERAVE

vodka, betterave, jus de tomate, épices

MIMOSA

jus d'orange, pamplemousse rose, vin pétillant



HEALTHY

OMELETTE AUX BLANCS D'ŒUFS

épinards frais, dinde fumée,
fromage blanc frais

RAISIN, AVOCAT ET ROQUETTE

noix, fromage cottage, vinaigre balsamique blanc

SALADE DE GRAINES

quinoa, blé, sarrasin, fruits secs,
vinaigrette à la grenade

TARTINE AU PAIN COMPLET À LA GRECQUE

tapenade, tomates, concombres, féta,
olives, origan

SALADE DE FRUITS FRAIS

SMOOTHIES

chou kale, avocat, kiwi, ananas, concombre

cerise coco, chocolat

mangue, gingembre, yaourt Grec

pomme, banane, beurre de cacahuète, yaourt



LAIT ET YAOURT

LAIT

lait entier, allégé, soja, soja-amande, soja-chocolat,
soja-vanille, lait de chèvre

YAOURT

yaourt grec frais, yaourt allégé, yaourt à la fraise

ASSORTIMENTS

FRUITS À COQUES

noix, noisettes, amandes, noix de cajou

FRUITS SECS

raisins secs, prunes, abricots, papayes, fraises,
dattes, ananas, kiwis

BAIES SÈCHES

baies de goji, myrtilles, framboises, mûres,
baies d'or

PETITES DOUCEURS

TARTE

poires caramélisées, amandes

GÂTEAU DE VELOURS

glaçage au fromage frais

PANCAKES

fruits frais, sirop d'érable, noix

PANCAKES

praliné, biscuits, banane, sauce au chocolat



КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ КУХНЯ

БУЛОЧКИ С КОРИЦЕЙ

ПИРОЖНЫЕ И МАФФИНЫ

ХЛОПЬЯ

ЯЙЦА

THE ENGLISH WAY

два жареных яйца, печеные бобы, бекон, колбаски

THE AMERICAN WAY

два жареных яйца, полента, ветчина, грибы

SCRAMBLED EGGS

тосты, зеленый лук, жареные помидоры черри

BENEDICT POASHED EGGS

яйца пашот, ветчина, голландский соус, спаржа

GREEK EGG FRITTATA

кавурма из говядины, свежий белый сыр,
шпинат, помидоры черри

ОМЛЕТ НА ВАШ ВЫБОР



БРАНЧ

AVOCADO & SMOKED SALMON

цельнозерновой хлеб, огурцы, кресс-салат, помидоры, перец чили

RHODIAN 'PSIMITHI' SANDWICH

хлеб по-родосски, кунжут, сливочный сыр,
индейка, помидоры

MINI CROQUE MONSIEUR

сыр гравьера, копченая ветчина,
соус бешамель

CROQUE MADAME

сыр эмменталь, ветчина, соус бешамель, яйцо

BREAKFAST POTATOES

чеснок, паприка, оливковое масло,
тимьян, йогуртовый соус

COLD CUTS & CHEESE

мясное ассорти, сыр, свежие овощи,
джем из бекона, грейпфрут

БРАНЧ-КОКТЕЙЛИ

BLOODY MARY

водка, специи, помидор

BEETROOT BLOODY MARY

водка, свекла, помидор, специи

MIMOSA

апельсин, розовый грейпфрут,
игристое вино



ЗДОРОВЬЕ

WHITE OMELETTE

свежий шпинат, копченая индейка, свежий белый сыр

GRAPE, AVOCANDO & ARUGULA SALAD

греческий орех, творог, белый
бальзамический винегрет

GRAINS SALAD

киноа, пшеница, гречка, сухофрукты,
гранатовый винегрет

GREEK SINGLE GRAIN BREAD OPEN SANDWICH

оливковая паста, помидоры, огурцы,
сыр фета, оливки, орегано

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ

СМУЗИ

капуста, авокадо, киви, ананас, огурец

вишня, кокос, шоколад

манго, имбирь и греческий,огурт

яблоко, банан, арахисовое масло, йогурт



МОЛОКО И ЙОГУРТ

МОЛОКО

жирное, обезжиренное, соевое, соево-миндальное,
соево-шоколадное, соево-ванильное, козье

ЙОГУРТЫ

греческий йогурт, обезжиренный йогурт,
клубничный йогурт

В АССОРТИМЕНТЕ

ОРЕХИ

греческие орехи, фундук, миндаль, орехи кешью

СУХОФРУКТЫ

изюм, слива, абрикос, папайя, клубника,
финики, ананас, киви

СУШЕНЫЕ ЯГОДЫ

ягоды годжи, черника, малина,
ежевика, золотые ягоды

СЛАДОСТИ

TART

карамелизированные груши, миндаль

VELVETCAKE

глазурь из сливочного сыра

PANCAKES

свежие фрукты, кленовый сироп, греческие орехи

PANCAKES

пралине, печенье, банан, шоколадный соус

EAT | ENJOY | LOVE